

# afalgarve

Futebol *algarvio*

N.º 29  
agosto 2008

OLHANENSE PRIMEIRO A BISAR  
NO TORNEIO AF ALGARVE

APRESENTAÇÃO DAS EQUIPAS  
PARTICIPANTES NOS NACIONAIS

REGIÃO ACOLHE A 'NATA'  
DO FUTEBOL DE PRAIA



# FARO cidade viva FARO cidade activa ... com o **Desporto**

## **APOIO AO ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO**

Associação Académica da Universidade do Algarve  
Associação Algarvia de Pais e Amigos de Crianças Diminuídas Mentais  
Associação Cultural e Desportiva da Coobital  
Associação Cultural Recreativa Desportiva Nexense  
Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral  
Associação de Montanhismo e Escalada do Algarve  
Associação do Centro de Tênis do Algarve  
Associação Portuguesa de Kempo  
Casa do Benfica de Faro  
Centro de Estudos Espeleológicos e Arqueológicos do Algarve  
Clube dos Amadores de Pesca  
Clube de Ciclismo de Estoi  
Clube de Danças da Escola Secundária João de Deus  
Clube de Futebol "Os Bonjoanenses"  
Clube de Natação de Faro  
Clube de Petanca de Faro  
Clube de Surf de Faro  
Clube de Tênis da Quinta do Eucalipto  
Clube Desportivo do Montenegro  
Clube Desportivo Faro XXI  
Clube União Culatrense  
Futebol Clube "Os 11 Esperanças"  
Futebol Clube São Luís  
G. D. e C. Jograis António Aleixo  
Ginásio Clube Naval  
Grupo de Operações de Paintball  
Grupo Desportivo da Torre Natal  
Grupo Desportivo dos Salgados  
Instituto D. Francisco Gomes  
Judo Clube do Algarve  
Ju-Jitsu Clube de Faro  
Karaté Clube de Faro  
Moto clube de Faro  
Moto Malta de Faro  
Núcleo de Xadrez de Faro  
Núcleo Sportinguista de Faro  
Off Road 4X4 Club, Clube TT de Faro  
São Pedro Futsal Clube  
Sociedade Columbófila de Faro  
Sport Faro e Benfica  
Sporting Clube Fareense  
Sociedade Recreativa Agricultora do Patacão  
União dos Amigos da Pesca

## **INICIAÇÃO DESPORTIVA**

A.C.D. Coobital  
Futebol Clube de São Luís  
Judo Clube do Algarve  
Karaté Clube de Faro  
Casa do Benfica de Faro  
Clube de Amadores de Pesca de Faro  
Centro Espeleológico e Arqueológico do Algarve  
Clube Kempo de Faro  
Clube de Surf de Faro  
Sporting Clube Fareense  
Ginásio Clube Naval  
GimnoFaro Ginásio Clube  
G. Folclórico Infantil de Faro  
G. D. e C. Jograis António Aleixo  
Clube Desportivo de Montenegro  
Sport Faro e Benfica



Câmara Municipal  
de **FARO**

## **PROTOCOLOS COM ATLETAS DE ALTA COMPETIÇÃO**

Ana Dias | Casa do Benfica de Faro  
José Monteiro | Casa do Benfica de Faro  
Ana Cachola | Judo Clube do Algarve  
Jorge Costa | Clube Desportivo dos CTT  
Adélia Elias | Sporting Clube Fareense  
Ricardo Colaço |

## SUMÁRIO

- 5 – ABERTURA
- 7 – MENSAGEM
- 8** – APRESENTAÇÃO DAS EQUIPAS ALGARVIAS
- 9 – SPORTING CLUBE OLHANENSE
- 11 – PORTIMONENSE SPORTING CLUBE
- 12 – GRUPO DESPORTIVO DE LAGOA
- 13 – GRUPO DESPORTIVO BEIRA MAR
- 14 – LOULETANO DESPORTOS CLUBE
- 15 – UNIÃO DESPORTIVA MESSINENSE
- 16 – CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO QUARTEIRENSE
- 17 – JUVENTUDE SPORT CAMPINENSE
- 18** – O ESPECTÁCULO DO FUTEBOL DE PRAIA
- 20 – SILVES FUTEBOL CLUBE
- 21 – SPORTING CLUBE FARENSE
- 22 – FESTA OLHANENSE NO TORNEIO AF ALGARVE
- 24 – CURSOS DE TREINADORES DE FUTSAL
- 25 – SUPERTAÇA DECIDIU-SE ENTRE NÓS
- 27** – ALGARVE PALCO DE ELEIÇÃO NA PRÉ-ÉPOCA
- 29 – O JOGADOR DO MÊS
- 30 – HOMENAGEM A ANTÓNIO PEREIRA, POR JOÃO LEAL
- 31 – LESÕES NO TECIDO ÓSSEO, POR FILIPE LARA RAMOS
- 33 – FUTEBOL DINÂMICO, POR LÍRIO ALVES
- 34 – ÚLTIMO PONTAPÉ, POR ARMANDO ALVES

## FICHA TÉCNICA

Revista AF Algarve  
Nº29 – Agosto de 2008  
Director: Carlos Jorge Alves Caetano  
Sub-director: José Faisca  
Coordenador editorial: Armando Alves  
Textos de: Armando Alves, João Leal, Filipe Lara Ramos e Lírio Alves  
Colaboração: Filomena Caetano, Hélder Baptista, João Barbosa,  
Luís Baptista, Luís Rosário e Miguel Fernandes  
Fotos: Armindo Vicente, Carlos Almeida, Carlos Vidigal Jr, Luis Forra,  
Mira, Nelson Pires, Nuno Eugénio, José Carlos Campos, Vasco Célio,  
arquivos dos jornais Correio da Manhã e Record e arquivo  
da Associação de Futebol do Algarve  
Montagem e impressão: Gráfica Comercial, Parque Industrial, Loulé  
Propriedade: Associação de Futebol do Algarve,  
Complexo Desportivo, 8000 FARO  
Endereço electrónico: revista@afalgarve.pt  
Sítio da AF Algarve: www.afalgarve.pt

Dépósito legal: 242121/06  
Distribuição gratuita

Proibida a reprodução total ou parcial sem autorização expressa da AF Algarve





# inspiramos as melhores jogadas



**loulé**  
concelho

Associação Cultural de Salir | Casa Benfica de Loulé | Centro Animação Apoio Com. da Freguesia de Alte  
Checul - Coop. de Habitação Económica C. De Quarteira | Clube Desportivo de Boliqueime  
Clube Desportivo Recreativo Quarteirense | Internacional Clube Almancil | Juventude Sport Campinense  
Louletano Desportos Clube | Quarteira Sport Clube | Sociedade Cultural Os Falcões  
Sociedade Recreativa Almancilense | Sociedade Recreativa Loulé-Gare

# Abertura

## Trapalhada dispensável

O futebol tem vivido meses de grande agitação, por força do Apito Dourado e do Apito Final e das convulsões registadas no seio do Conselho de Justiça. Consequências de uma investigação policial e das medidas necessariamente tomadas no foro desportivo. Um processo inevitável. Já de todo dispensável era a trapalhada vivida na 3ª Divisão nacional. Passados três meses sobre o fim das competições muitas equipas desconheciam o seu futuro, por força de um "esclarecimento" da FPF divulgado com os campeonatos perto do fim e que veio pintar de tons incertos um

quadro que parecia claro.

O documento aprovado em Assembleia Geral diz, claramente, que, no estabelecimento final da pauta classificativa deve ser tido em conta o coeficiente da prova (e não exclusivamente da segunda fase) e alude à definição das descidas dos segundos classificados através da comparação entre séries e não entre subséries.

Uma interpretação deslocada deste contexto levou a que Alcochetense, Social Lamas e Ferreiras fossem os clubes despromovidos. Questiona-se, e com toda a legitimidade, como é possível tomar tal medida quando o articulado do regulamento aprovado está longe de contemplar estas regras.

Pior do que isso: em todas as outras possibilidades estudadas nenhuma equipa algarvia classificada em segundo lugar na sua subsérie (Silves e Ferreiras) desce de escalão. Esta é a única interpretação que prejudica claramente o sul do país, remetendo para os distrais um representante do Algarve, outro de Setúbal e um último de Viseu, que por acaso até anunciou o abandono da prática do futebol.

Nada haveria a dizer a este quadro se a regulamentação aprovada a tal obrigasse. O problema, porém, é que estamos na presença de uma interpretação – de quem, já agora? Seria interessante saber... – que não se enquadra no texto aprovado em Assembleia Geral.

Em momento algum a Direcção ou algum outro órgão da FPF pode adotar interpretações que não respeitem as decisões votadas e aprovadas em Assembleia Geral, pelo que, como algarvios, e sendo claramente lesados, não podemos deixar de manifestar o nosso desagrado por um caso de todo dispensável.

Poucas horas antes da divulgação da lista dos clubes colocados em segundo lugar que foram despromovidos aos campeonatos distrais a Associação de Futebol do Algarve emitiu um comunicado esclarecedor sobre a matéria, antevendo um cenário que, infelizmente, acabou por concretizar-se.

Se há casos dúbios ou pouco claros, este não é seguramente um deles. Estranhámos a decisão do Conselho de Justiça da FPF (tanta demora nuns casos, tanta presa noutros...) e não podemos, face a um quadro que penaliza o Algarve, deixar de demonstrar a nossa indignação.





AVS CORRETORES DE SEGUROS  
Insurance Broker

# Rigor e Confiança



[www.avs-seguros.pt](http://www.avs-seguros.pt) | [avs@avs-seguros.pt](mailto:avs@avs-seguros.pt)

**SEDE**

Rua Julieta Ferrão, 10-14º  
1600-131 LISBOA  
Tel.: 217 813 400 - Fax: 217 816 699  
e-mail: [avs@avs-seguros.pt](mailto:avs@avs-seguros.pt)

**PORTIMÃO**

Rua Sabina Freire, Lote 21 - Loja B  
Quinta da Malata  
8500-731 Portimão  
Tel.: 282 480 340 - Fax: 282 480 349  
e-mail: [portimao@avs-seguros.pt](mailto:portimao@avs-seguros.pt)

**PORTO**

Rua Monte dos Burgos, 482 - 3ºM  
4250-311 PORTO  
Tel.: 228 346 710 - Fax: 228 346 719  
e-mail: [porto@avs-seguros.pt](mailto:porto@avs-seguros.pt)

**FUNCHAL**

Avenida Arriaga, 34 - 4ºC  
9000-064 FUNCHAL  
Tel.: 291 233 872 - Fax: 291 224 356  
e-mail: [funchal@avs-seguros.pt](mailto:funchal@avs-seguros.pt)

**COIMBRA**

Edifício Horizonte  
Rua do Carmo, 75 - 1º, Fracção T  
3000-098 Coimbra  
Tel.: 239 838 368 - Fax: 239 838 361  
e-mail: [coimbra@avs-seguros.pt](mailto:coimbra@avs-seguros.pt)

Estamos ao nível da sua competição



Alvará nº 301/79

**Carvoeiro**

Rua dos Pescadores nº 1  
8400 - Carvoeiro  
Tel. + 351 282 350 630/4  
Fax. + 351 282 357 333

**Vilamoura**

Avenida da Marina  
Edf. Olympus, Loja 25  
8125 - 401 Vilamoura  
Tel. + 351 289 380 505  
Fax. + 351 289 312 911

[www.jgtravel.com](http://www.jgtravel.com)

[info@jgtravel.com](mailto:info@jgtravel.com)



# Mensagem

## Pior a emenda que o soneto



1 – O povo, na sua imensa sabedoria, encontrou uma expressão para definir as situações em que, ao procurarmos proceder a uma correcção ou a um acerto, a tentativa resulta infrutífera e traduz-se num problema ainda maior. No caso do quadro competitivo do Campeonato Nacional da 3ª Divisão foi precisamente isso que sucedeu.

2 – A Associação de Futebol do Algarve opôs-se em sede própria – na Assembleia Geral da FPF – à alteração do esquema competitivo das 2ª e 3ª Divisões. Foi a única voz que se levantou contra algo que nos parecia contrário aos interesses do futebol e dos clubes amadores. Face ao sucedido nos últimos meses, muitas outras vozes se juntaram à nossa.

3 – Entre outros aspectos, e sabendo-se que o futebol amador é na esmagadora maioria dos casos deficitário (as receitas de bilheteira estão muito longe de cobrir as despesas), nunca entendemos por que motivo os clubes da 2ª e 3ª Divisões teriam de cumprir mais jogos numa temporada que os conjuntos dos campeonatos profissionais. Tal circunstância, só por si, iria representar uma dificuldade acrescida em colectividades com poucos recursos.

4 – Obrigando a gastos acrescidos, o novo esquema competitivo iria forçosamente ampliar as assimetrias regionais e favorecer as regiões mais poderosas do ponto de vista económico, num caminho contrário ao que seguramente se deseja – o de uma maior representatividade nas provas nacionais de zonas do país afastadas dos grandes centros.

5 – Em devido tempo alertámos para estas e outras consequências. Infelizmente, os nossos reparos não foram suficientes para impedir a aprovação de um modelo que se traduziu na confusão ainda reinante. Sabendo que este não era o caminho certo para o futebol português, não esperávamos, porém, que o Algarve fosse vítima de interpretações deslocadas do teor do documento aprovado em Assembleia Geral, pois levando em linha de conta esse articulado, apenas duas equipas da nossa região (Imortal e Almancilense) desceriam aos distritais.

6 – Um esclarecimento da FPF divulgado já com a época perto do final traduziu-se numa emenda pior que o soneto, espalhando a confusão e a dúvida (como é possível uma equipa acabar um campeonato e desconhecer o seu destino, como aconteceu a tantas?). Esperava-se que o Conselho de Justiça se apercebesse dos lapsos cometidos pela Direcção e corrigisse uma decisão, do nosso ponto de vista, errada, determinando o cumprimento do aprovado em Assembleia Geral. Tal não sucedeu. No meio do caos em que vive o futebol português este é, seguramente, mais um punhal cravado na sua credibilidade.

7 – Queria deixar-vos uma nota para a forma como o Algarve viveu o último mês, com grandes acontecimentos futebolísticos. Em torneios particulares, competições oficiais e estágios, entre nós estiveram as quatro melhores equipas do último campeonato português e ainda Real Madrid e Celtic de Glasgow, para além de outras formações de renome. Que bom seria se fosse assim o ano todo! O entusiasmo dos algarvios merece e justifica o regresso breve à 1ª Divisão.

8 – Agosto é o mês que marca o arranque oficial da época e algumas equipas algarvias já disputaram os primeiros jogos oficiais. A todas desejamos as maiores felicidades nesta campanha. Que juntem a obtenção de resultados positivos a participações dignas, deixando uma boa imagem da região.

Carlos Jorge Alves Caetano  
Presidente da Direcção da Associação de Futebol do Algarve





# Nova época já mexe

A campanha 08/09 já deu os primeiros pontapés no Algarve, com a participação dos clubes dos escalões profissionais (Olhanense e Portimonense) na Taça da Liga, e espera-se e deseja-se que a re-

gião consiga uma campanha marcada pelo sucesso, quebrando a tendência negativa registada na última temporada. O Algarve conta com dez equipas participantes nos campeonatos nacionais, me-

nos duas que na época passada, embora ainda esteja por definir a questão do Ferreiras, relegado para os distritais pela FPF, tendo recorrido da decisão. Perdemos um representante na 2ª Divisão, pois se o Beira Mar de Monte Gordo subiu àquele escalão já Louletano e Messinense fizeram o percurso inverso.

A melhor forma de compensar um percurso longe do desejável em 07/08 passa pela obtenção de resultados positivos nesta campanha. O Algarve sonha há muito com o regresso ao campeonato principal - do qual se encontra afastado desde 2001/02 - e o Olhanense, que no último campeonato esteve na luta pela promoção até perto do fim, garante, de novo, vontade e ambição, sendo aparentemente mais modestos os sonhos do Portimonense.

Na 2ª Divisão, o Lagoa querará repetir o feito da época passada, em que, com recursos modestos, ganhou o 'seu' campeonato ao garantir um lugar entre os seis primeiros na fase inicial, assegurando desde logo a manutenção. O estreante Beira Mar de Monte Gordo procurará trilhar os mesmos caminhos.

Na 3ª Divisão perspectiva-se luta acesa, face à reconhecida capacidade de dois conjuntos algarvios, Louletano e Farense, sérios candidatos à subida. Mas o Messinense, que desceu, também terá uma palavra a dizer, assim como Quarteirense e Campinense, que na época passada asseguraram um lugar entre os seis primeiros. O Silves, que escapou à descida por uma unha negra e tem a preparação atrasada, vai de novo lutar pela permanência. Esperemos que a este grupo possa juntar-se o Ferreiras. Que mais não seja por uma questão de justiça.

Nas páginas seguintes é feita a apresentação de todas as equipas algarvias com lugar assegurado nos campeonatos nacionais da época 08/09, com dados detalhados sobre plantel, equipa técnica e responsáveis directivos.

**BELTRÃO  
COELHO**  
(ALGARVE) LDA

**nashuatec**

**FOTOCOPIADORES MULTIFUNCAIONAIS P/B e COR**  
**SUPERIOR QUALIDADE DE EQUIPAMENTO**  
**ASSISTENCIA RÁPIDA E EFICAZ**  
**URBAN. S.LUÍS, LOTE B-1, LOJA 1 + 8005-333 FARO**  
**TEL.: 289 890 930** **FAX.: 289 890 939**



# OLHANENSE



Presidente: Isidoro Sousa



Treinador: Jorge Costa

Presidente: Isidoro Sousa  
 Vice-presidente: Miguel Ferreira  
 Treinador: Jorge Costa  
 Adjuntos: José Ferreirinha e Hélder Rocha  
 Treinador de guarda-redes: Rui Correia  
 Preparador físico: Ricardo Chéu  
 Observador técnico: Virgílio Fernandes  
 Secretário técnico: José Rafael  
 Equipa médica: Veloso Gomes e Jorge Nascimento (médicos), Fernando Belo (fisioterapeuta) e Carlos Marques (massagista)  
 Técnico de equipamentos: Tomé Peleira



Na época passada: 4º lugar na Liga de Honra, com 13 vitórias, 8 empates e 9 derrotas, 34 golos marcados, 31 sofridos e 47 pontos somados.

O clube de Olhão alcançou na época passada a sua melhor classificação de sempre na Liga de Honra e esteve na luta pela subida até bem perto do fim, mostrando argumentos para ombrear com os da frente. A base do grupo manteve-se e nesta campanha o comando técnico está entregue a um dos melhores jogadores da sua geração, Jorge Costa, que tenta, no banco, mostrar capacidades para depressa voltar ao patamar superior do futebol português.

NOME	DATA NASC.	PAÍS NASC.	POSIÇÃO	ÚLTIMO CLUBE
<b>BRUNO</b> Miguel Monteiro <b>VERÍSSIMO</b>	04/04/76	Portugal	Guarda-redes	Olhanense
<b>RICARDO</b> Abel Barbosa <b>FERREIRA</b>	03/12/89	Portugal	Guarda-redes	Sp. Braga
<b>RICARDO</b> Jorge Francisco Maia <b>CAMPOS</b>	14/07/85	Portugal	Guarda-redes	Rio Maior
<b>PAULO RENATO</b> Valério Calado Rodrigues	14/05/87	Portugal	Defesa	Sporting
<b>JOÃO</b> Pedro do Espírito Santo <b>GONÇALVES</b>	18/01/88	Portugal	Defesa	Oliv. Moscavide
António Fernando <b>BRANQUINHO</b> Lourenço	10/01/77	Portugal	Defesa	Atlético
<b>BRUNO</b> José Bernardino <b>MESTRE</b>	07/12/81	Portugal	Defesa	Olhanense
<b>STEVEN</b> de Sousa <b>VITÓRIA</b>	11/01/87	Canadá	Defesa	Olhanense
<b>JAVIER</b> António <b>COHENE</b> Mereles	03/05/87	Paraguai	Defesa	Olhanense
<b>ANSELMO</b> Ferreira da Silva	10/06/81	Brasil	Defesa	Santa Clara
Agrbe Dasse <b>STÉPHANE</b>	01/11/89	Costa do Marfim	Defesa	FC Porto (ex-júnior)
<b>MARCO</b> Paulo da Paz <b>COUTO</b>	16/08/74	Portugal	Médio	Olhanense
Mbida <b>MESSI</b> George Parfait	08/12/80	Camarões	Médio	Olhanense
<b>RUI</b> Pedro Viegas Silva Gomes <b>DUARTE</b>	16/09/78	Portugal	Médio	Olhanense
<b>JAIME</b> Filipe Martins Pacheco	01/06/87	Portugal	Médio	Olhanense
<b>RUI</b> Miguel Marques <b>BAIÃO</b>	04/09/80	Portugal	Médio	Portimonense
<b>EDSON</b> Jorge Lopes da Cruz	04/02/88	Portugal	Médio	Infesta
André de <b>CASTRO</b> Pereira	02/04/88	Portugal	Médio	FC Porto
<b>DIOGO</b> André Silva Agostinho	24/12/87	Portugal	Médio	Inter. Almancil
José Augusto Santana dos Santos " <b>GUGA</b> "	14/03/77	Brasil	Médio	Olhanense
Vítor Manuel Andrade Gomes Costa " <b>TOY</b> "	15/06/77	Portugal	Avançado	Olhanense
<b>DJALMIR</b> Vieira de Andrade	22/03/76	Brasil	Avançado	Olhanense
<b>RICARDO</b> Jorge Fernandes <b>SILVA</b>	29/03/77	Portugal	Avançado	Olhanense
<b>FÁBIO</b> Bruno Assunção Marques	08/10/87	Portugal	Avançado	Beira Mar MG
André Filipe Alves Monteiro " <b>UKRA</b> "	16/03/88	Portugal	Avançado	Varzim
<b>MOSES</b> Sakyi	12/03/81	Gana	Avançado	AEL Limassol (Chipre)

PLANTEL '08/09

esperamos por si

A Garvetur oferece-lhe as melhores e as mais diversas soluções na área da oferta turística, desde apartamentos a moradas, quer no centro dos grandes pólos turísticos, quer em zonas mais recatadas e tranquilas perto dos campos de golfe. Estamos em Vilamoura, Quarteira e Albufeira e dispomos igualmente na área da mediação imobiliária de óptimas oportunidades de negócio em todo o Algarve.

**Garvetur**  
IMOBILIÁRIA & ALOJAMENTOS DESDE 1989

**VENDAS**  
Tel. 289 322 488 - Fax 289 301 279  
vendas@garvetur.pt - www.garvetur.com

**RESERVAS**  
Tel. 289 381 551 - Fax 289 313 062  
reservas@garvetur.pt - www.garvetur.com

Restaurante - Snack-Bar

**No Tapas é que é bom... !**

**Encerramos às Segundas-Feiras**

Arménio Santos Neves Gonçalves  
Rua Pêro Vaz de Caminha, 24-A - 8900 Monte Gordo - Telef. 281 541 847



# LAGOA



Presidente: Aníbal Domingos



Treinador: Luís Coelho

Presidente: Aníbal Domingos  
 Vice-presidente para o futebol:  
 Luís Tito  
 Director financeiro: João Arrobe  
 Director de instalações:  
 Francisco Vicente  
 Treinador: Luís Coelho  
 Treinador adjunto: Sérgio Costa  
 Preparador físico: João Carmo  
 Fisioterapeuta: Antonino Lopes  
 Técnico de equipamentos:  
 Abel Pereira  
 Técnico de manutenção:  
 António Tangerino



Na época passada: a equipa terminou a primeira fase da Série D da 2ª Divisão no sexto posto, com 10 vitórias, 8 empates, 8 derrotas, 27 golos marcados, 23 sofridos e 38 pontos somados. Na segunda fase, voltou a ficar no sexto lugar, com 2 vitórias, 1 empate e 7 derrotas, 7 golos marcados e 12 sofridos.

Não poderia ter corrido melhor a campanha de estreia dos lagoenses na 2ª Divisão: a equipa garantiu um posto entre os seis primeiros, assegurando logo aí o grande objectivo traçado, a permanência. Com recursos muito limitados, o clube foi obrigado a reduzir o orçamento e parte para a nova temporada sem muitas das figuras das últimas épocas mas com vontade de igualar o registo anterior.

NOME	DATA NASC.	PAÍS NASC.	POSIÇÃO	ÚLTIMO CLUBE
<b>IVO</b> Filipe Claudino da Palma Gonçalves	06/05/84	Portuguesa	Guarda-redes	Silves
<b>RICARDO</b> Emanuel dos Santos Piedade	10/11/86	Portuguesa	Guarda-redes	Lagoa
<b>FILIFE</b> Ramos da Silva	13/05/89	Portuguesa	Guarda-redes	Lagoa (júnior)
<b>ANDRÉ</b> Filipe Gonçalves Lourenço	17/07/80	Portuguesa	Defesa	Lagoa
Vanderlei Lopes Gomes " <b>VANDI</b> "	02/03/84	Cabo-verdiana	Defesa	Lagoa
Bruno Miguel Reis <b>CORDEIRO</b>	17/12/84	Portuguesa	Defesa	Messinense
<b>ANDRÉ</b> Luis dos Santos <b>GOMES</b>	12/12/89	Portuguesa	Defesa	Portimonense (ex-júnior)
<b>JOÃO</b> Gonçalves <b>NUNES</b>	15/08/89	Portuguesa	Defesa	Lagoa (ex-júnior)
<b>IVO</b> Passeira <b>NICOLAU</b>	21/03/83	Portuguesa	Defesa	Pampilhosa
<b>DOUGLAS</b> Alves da Silva " <b>CODÓ</b> "	22/06/89	Brasileira	Médio	Portimonense (ex-júnior)
<b>NELSON</b> Manuel Vicente Gregório	30/10/77	Portuguesa	Médio	Lagoa
João Carlos Palma Correia " <b>JANITA</b> "	25/03/81	Portuguesa	Médio	Lagoa
<b>MÁRCIO</b> António Silva <b>SAMPAIO</b>	14/10/89	Portuguesa	Médio	Lagoa (ex-júnior)
<b>MÁRCIO</b> João Costa <b>CANDEIAS</b>	05/07/85	Portuguesa	Médio	Lagoa
Flávio José Santos Vitorino " <b>PITUCA</b> "	16/05/81	Portuguesa	Médio	Messinense
Micael Alexandre Gonçalves Liljenberg " <b>MICHA</b> "	20/04/88	Portuguesa	Médio	Lagoa
<b>MAURO</b> de Jesus Pinto da Costa	27/09/82	Portuguesa	Médio	Messinense
João Pedro <b>BOIÇAS</b>	10/01/85	Portuguesa	Avançado	Lagoa
<b>BRUNO</b> André Mestre <b>GONÇALVES</b>	06/02/85	Portuguesa	Avançado	Juventude Évora
<b>MIGUEL</b> Jorge Romão Oliveira " <b>BOTO</b> "	29/03/81	Portuguesa	Avançado	Messinense
<b>BRUNO</b> Filipe Dias <b>BOIÇAS</b>	11/01/90	Portuguesa	Avançado	Lagoa (júnior)

PLANTEL '08/'09



# BEIRA MAR



Presidente: Carlos Martins



Treinador: Luís Carlos

Presidente: Carlos Martins  
 Chefe do departamento de futebol: Miguel Catarro  
 Director desportivo: Rui Caldeira  
 Treinador: Luís Carlos  
 Adjuntos: José da Marta e Fernando Galhardo  
 Departamento médico: Francisco Padeira (massagista)  
 Técnico de equipamentos: Francisco Viegas



Na época passada: o clube terminou a primeira fase da Série F da 3ª Divisão no 3º posto, com 11 vitórias, 8 empates e 7 derrotas, 34 golos marcados, 27 sofridos e 41 pontos somados. Na segunda fase alcançou o segundo lugar, com 6 vitórias e 4 derrotas, 13 golos marcados e 8 sofridos.

O Beira Mar de Monte Gordo vem de uma campanha histórica, concluída com a inédita subida à 2ª Divisão nacional, e prepara-se para uma nova 'aventura', na qual a meta passa pela permanência. Saíram algumas unidades influentes e está por saber qual a capacidade de resposta do conjunto perante um grau de exigência incomparavelmente maior.

NOME	DATA NASC.	PAÍS NASC.	POSIÇÃO	ÚLTIMO CLUBE
<b>TIAGO</b> Artur Rodrigues <b>MARTINS</b>	17/10/82	Portugal	Guarda-redes	Beira Mar Monte Gordo
<b>MARCO</b> António Garcia <b>PINTO</b>	22/03/88	Portugal	Guarda-redes	Mafra
<b>ADRIANO</b> José Miguel Ferreira	30/09/85	Portugal	Guarda-redes	Beira Mar Monte Gordo
David Miguel Polido dos Anjos " <b>SABOGA</b> "	05/09/84	Portugal	Defesa	Beira Mar Monte Gordo
Francisco Daincabar Mendes " <b>BOBÓ</b> "	06/09/84	Guiné-Bissau	Defesa	Quarteirense
<b>ANDRÉ</b> Faria <b>PILOTO</b>	10/10/87	Portugal	Defesa	Beira Mar Monte Gordo
<b>RICARDO</b> Faria <b>PILOTO</b>	22/07/80	Portugal	Defesa	Beira Mar Monte Gordo
<b>JACINTO</b> João Justo Botequilha	12/09/87	Portugal	Defesa	Beira Mar Monte Gordo
<b>VÍTOR</b> Nelson Vilhena dos <b>SANTOS</b>	16/08/72	Portugal	Defesa	Almancilense
<b>LUÍS</b> Filipe Piloto <b>FIRMINO</b>	16/02/87	Portugal	Médio	Beira Mar Monte Gordo
<b>GONÇALO</b> Miguel Serrano	04/09/89	Portugal	Médio	Lusitano VRSA
<b>FLÁVIO</b> Joaquim Faria Calvino	12/04/87	Portugal	Médio	Castromarinense
<b>VITO</b> Miguel Domingos Serra	28/09/77	Portugal	Médio	Beira Mar Monte Gordo
<b>VASCO</b> Rafael Rodrigues de <b>CAMPOS</b>	25/04/88	Portugal	Médio	Barreirense
<b>FERNANDO</b> Santos Guimarães	08/09/85	Portugal	Médio	Messinense
<b>EDGAR</b> José Campos Joaquim Rosa " <b>CAIXINHA</b> "	03/09/84	Portugal	Avançado	Beira Mar Monte Gordo
<b>MARCO NUNO</b> Serrano Guerreiro	06/09/74	Portugal	Avançado	Beira Mar Monte Gordo
<b>AMÍLCAR</b> Filipe Viegas Pinto	16/01/86	Portugal	Avançado	Castromarinense
Álvaro Semedo Vaz " <b>TUGA</b> "	02/04/86	Cabo Verde	Avançado	Odivelas

PLANTEL '08/09



# MESSINENSE



Presidente: José Carlos Araújo



Treinador: José Teixeira

Presidente: José Carlos Araújo  
 Vice-presidente para o futebol sénior: José Paulo  
 Departamento de futebol: Hélder Braz, Carlos Tomé e Aldemiro Leiria  
 Treinador: José Teixeira  
 Auxiliares: Pedro Tomé (treinador adjunto) e Luís Candeias (treinador de guarda-redes)  
 Médico: José Estevens  
 Massagista: Francisco Gonçalves  
 Funcionário administrativo: Inácio Martins  
 Técnico de equipamentos: José Teresa



Na época passada: o clube terminou a primeira fase da Série D da 2ª Divisão em 11º lugar, com 10 vitórias, 3 empates e 13 derrotas, 30 golos marcados e 38 sofridos e 31 pontos. Na segunda fase, ficou em 3º e penúltimo lugar na subsérie 1, com 3 empates e 3 derrotas, 4 golos marcados e 12 sofridos, descendo de divisão.

O plantel sofreu uma mudança profunda e o técnico José Teixeira está de regresso a S.Bartolomeu de Messines, numa época em que a luta pelos lugares cimeiros se afigura complicada, face à presença de vários e poderosos candidatos à subida. Um lugar entre os seis da frente, na fase inicial, será o primeiro objectivo a atingir.

NOME	DATA NASC.	PAÍS NASC.	POSIÇÃO	ÚLTIMO CLUBE
<b>LEANDRO</b> José Valério Palma	29/06/83	Portugal	Guarda-redes	Imortal
<b>MAURO</b> Daniel Simões Mestre	15/05/87	Portugal	Guarda-redes	Silves
<b>ISMAEL</b> Rocha Godinho	20/03/88	Portugal	Defesa	Imortal
<b>TIAGO</b> Filipe Silva <b>TOMÉ</b>	24/07/88	Portugal	Defesa	Messinense
Luís Carlos Silva Castro <b>"BARESI"</b>	22/04/82	Portugal	Defesa	Almancilense
<b>FELICIANO</b> António Pereira	27/08/82	Guiné-Bissau	Defesa	Acad. Viseu
<b>BRUNO</b> Miguel Sequeira <b>TEODORO</b>	25/05/82	Portugal	Defesa	Messinense
Nuno Miguel Sequeira Neves <b>"NUNINHO"</b>	08/12/80	Portugal	Defesa	Messinense
Henrique Jesus António da Silva <b>"KIKAS"</b>	31/07/87	Portugal	Defesa	Quarteirense
<b>LINO</b> Alexandre Macário Jerónimo	16/09/88	Portugal	Médio	Moura
<b>EDGAR</b> Alexandre Nachivanda Ferreira	22/09/85	Portugal	Médio	Almancilense
<b>JORGE</b> Calado da PAZ	02/06/78	Portugal	Médio	Messinense
<b>DAVID</b> Jorge Códrea Bento <b>ROSA</b>	05/11/83	Portugal	Médio	Silves
<b>MATTHIEU</b> Antoine Sagreira	25/08/88	Portugal	Médio	Almancilense
<b>TIAGO</b> Couto de <b>FREITAS</b>	25/04/87	Portugal	Médio	Silves
<b>MÁRIO</b> Guerreiro e <b>GORJÃO</b>	21/12/78	Portugal	Médio	Salir
<b>GONÇALO</b> Mascarenhas <b>SEQUEIRA</b>	31/10/87	Portugal	Médio	Messinense
<b>JAIR</b> José Gomes Silva	03/07/83	Guiné-Bissau	Médio	Guia
Mário Raimundo Duarte <b>"MAROCAS"</b>	17/02/88	Portugal	Avançado	Imortal
<b>GONÇALO</b> José Marta <b>GALANDUCHO</b>	09/12/82	Portugal	Avançado	Imortal
<b>ROBERTO</b> Miguel da Silva Alberto	01/06/86	Portugal	Avançado	Lagoa

PLANTEL '08/'09

# QUARTEIRENSE



Presidente: **José João Guerreiro**



Treinador: **António Luís Resende**

Presidente: José João Guerreiro  
Directores do departamento de futebol sénior: Manuel Nobre e Francisco Rosa  
Treinador: António Luís Resende  
Treinador adjunto: Telmo Pinto  
Treinador de guarda redes: Luís Carvalho  
Massagista: Rui Yvanoy Santos  
Técnico de Equipamentos: Carlos Canovas



Na época passada: 5º lugar na primeira fase da Série F da 3ª Divisão, com 10 vitórias, 9 empates e 7 derrotas, 33 golos marcados, 28 sofridos e 39 pontos somados. Na fase final, terceiro posto, com 4 vitórias, 3 empates e 3 derrotas, 14 golos marcados e 13 sofridos.

O Quarteirense superou largamente as expectativas na última campanha. Com uma equipa muito jovem, o técnico António Resende, a estrear-se à frente de uma equipa sénior, conseguiu logo na primeira fase assegurar o objectivo prioritário, a permanência, para depois intrometer-se na luta pela subida. Não se pede tanto ao grupo nesta campanha, face à presença de vários adversários poderosos, sendo a continuidade na 3ª Divisão a meta em vista.

NOME	DATA NASC.	PAÍS NASC.	POSIÇÃO	ÚLTIMO CLUBE
Tiago Andre Brito Martins "SANTOLINHA"	04/07/1988	Portugal	Guarda-Redes	Quarteirense
MIGUEL Ângelo do Nascimento Rebocho	30/03/1978	Portugal	Guarda-redes	Campinense
Jorge Gomes Duarte "VAN DAMME"	17/08/1985	Portugal	Defesa	Guia
Carlos Xavier Estronca TRINIDADE	16/08/88	Portugal	Defesa	Louletano
Ricardo Filipe Guerreiro da Ponte "CAROLO"	03/09/1980	Portugal	Defesa	Quarteirense
FÁBIO Miguel Souto MARQUES	24/12/1988	Portugal	Defesa	Quarteirense
André Filipe Gonçalves MADEIRA	15/05/1987	Portugal	Defesa	Quarteirense
MARCEL Morenno Santiago de Castro	24/03/1987	Brasil	Médio	Sambrasense
FÁBIO Emanuel Mendes BOTA	27/09/1984	Portugal	Médio	Quarteirense
EDIR Ricardo de Sá Cunha	05/08/1985	Portugal	Médio	Quarteirense
Mark Sousa da Mota - "MOKI"	18/02/1987	África do Sul	Médio	Quarteirense
CARLOS Sousa da MOTA	23/12/1980	África do Sul	Médio	Quarteirense
Marco Sandro Diogo Herequechand "MARQUINHO"	15/04/1984	Moçambique	Médio	Quarteirense
Paulo Sousa da Mota "MOTINHA"	14/11/1985	África do Sul	Médio	Quarteirense
PEDRO Miguel Pereira Coelho LOURENÇO	17/04/1985	Portugal	Médio	Quarteirense
SÉRGIO Emanuel Teixeira Silva Sousa BRITO	12/10/1977	Portugal	Médio	Quarteirense
Fábio STALLONE Gouveia Teixeira	23/11/1988	Angola	Médio	Quarteirense
Hugo Alexandre Lopes Aly "HUGUINHO"	01/05/1989	Portugal	Médio	Quarteirense (ex-júnior)
Fábio Samuel Domingos Pires "FABINHO"	24/03/1989	Portugal	Avançado	Quarteirense (ex-júnior)
JULIANO Lucrécio da Silva	16/08/1984	Brasil	Avançado	Juventude Évora

PLANTEL '08/'09



# CAMPINENSE



Presidente: Carlos A. Ronquillo



Treinador: Ivo Soares

Presidente:  
Carlos Alberto Ronquillo  
Departamento de futebol:  
Humberto Faisca, Luís Miguel Lourenço, José Lúcio Ronquillo e José Armando Santos  
Treinador: Ivo Soares  
Auxiliares: Paulo Cavaco e António Nunes (adjuntos)  
Equipa médica: André Sousa e António Augusto Soares  
Técnico de equipamentos:  
Carlos Filipe Cordeiro



Na época passada: a equipa terminou a primeira fase da Série F da 3ª Divisão no 6º posto, com 11 vitórias, 5 empates e 10 derrotas, 36 golos marcados, 29 sofridos e 38 pontos somados. Garantida a permanência, a segunda fase foi concluída no 5º lugar, com 3 vitórias, 2 empates e 5 derrotas, 11 golos marcados e 14 sofridos.

Um arranque brilhante, na época passada, não resistiu a problemas financeiros e à saída de elementos influentes. Os novos responsáveis do clube procuram os necessários pontos de equilíbrio, de forma a que nesta campanha a equipa alcance o seu objectivo, a permanência, num quadro de estabilidade.

NOME	DATA NASC.	PAÍS NASC.	POSIÇÃO	ÚLTIMO CLUBE
<b>EDGAR</b> Jorge Vilhena Catarino Raposo	22/11/82	Portugal	Guarda-redes	Messinense
<b>VALÉRIO</b> José Gomes Rufino	20/04/88	Portugal	Guarda-redes	Ginásio de Tavira
<b>HUGO</b> Lúcio Parreira Ronquillo	06/03/89	Portugal	Guarda-redes	Quarteirense
João Paulo Ramos <b>FILHÓ</b>	06/04/84	Portugal	Defesa	Campinense
<b>LUÍS</b> Miguel Leitão <b>LOPES</b>	27/01/77	Portugal	Defesa	Campinense
José <b>MIGUEL</b> Real <b>TEIXEIRA</b>	10/09/73	Portugal	Defesa	Campinense
<b>HÉLDER</b> José dos Santos Baptista	02/10/81	Portugal	Defesa	Campinense
<b>RICARDO</b> Gonçalves de <b>SOUZA</b>	30/01/86	Portugal	Defesa	Louletano
<b>JOSÉ DANIEL</b> Campos Gonçalves	23/06/84	Portugal	Defesa	Campinense
<b>GUILHERME</b> Quintino Bento	04/06/83	Portugal	Médio	Campinense
<b>TIAGO</b> André Martins <b>SIMÃO</b>	28/10/86	Portugal	Médio	Lusitano VRSA
Bruno Miguel Cavaco <b>GOMES</b>	01/02/78	Portugal	Médio	Campinense
<b>ANTÓNIO</b> José Teixeira Coelho	25/01/87	Portugal	Médio	Louletano
Filipe Soares <b>CABELEIRA</b>	02/08/86	Portugal	Médio	Almancilense
Leonardo Di Mello Martins Tomé "LEO"	17/09/86	Portugal	Médio	Almancilense
<b>DANIEL</b> Soares Cabeleira	26/09/81	Portugal	Médio	Campinense
<b>MARCO</b> Miguel Taveira <b>FIGUEIREDO</b>	17/07/87	Portugal	Médio	Ginásio de Tavira
Nuno Ricardo Guerreiro Patoleia <b>PINTASSILGO</b>	15/11/76	Portugal	Avançado	Campinense
Domingos António Lopes "MINDO"	10/12/84	Guiné-Bissau	Avançado	Campinense
Nuno Alexandre Graça Gonçalves "MANUTA"	11/07/83	Portugal	Avançado	Campinense
João Fernando Silva Lopes "JACA"	05/08/82	Portugal	Avançado	Almancilense
<b>RUBEN</b> Wilson Santos da Costa Trindade	05/12/89	Portugal	Avançado	Inter. Almancil

PLANTEL '08/'09



# Futebol de praia é no Algarve

Cinco anos depois, a selecção portuguesa de futebol de praia voltou a conquistar o Mundialito, no primeiro grande sucesso alcançado pela equipa nacional em terras algarvias, local de eleição para a disputa de competições da modalidade.

O terceiro lugar alcançado no Mundial soube a pouco, ficando um amargo na boca pela derrota nas meias-finais diante do Brasil. A comitiva portuguesa regressou de França com a convicção de que as diferenças para a selecção canarinha eram mínimas e, na primeira oportunidade, o desfecho poderia conhecer outros números.

O Mundialito da Praia da Rocha provou-o. Com a ajuda de um público entusiástico, que encheu o recinto nos três dias, a representação nacional chegou ao último jogo, frente ao Brasil, dependendo apenas de si. E saiu-se a contento, num jogo electrizante, com Madjer a rubricar uma exibição de sonho no triunfo por 5-4: marcou quatro golos e o outro resultou de uma recarga (de Bilro) a um remate seu.

Mas o espectáculo não terminou: de 22 a 24 de Agosto Vila Real de Santo António recebe a fase final da Liga Europeia de Futebol de Praia. Em discussão estará o título do velho continente, com Portugal, líder do ranking europeu, a defrontar no primeiro dia a República Checa. Os outros jogos da ronda inaugural: Rússia-Holanda, Suíça-Polónia e Itália-França. Se vencerem na estreia, os lusos encontrarão pela frente, no segundo dia, italianos ou franceses.



# SILVES



Presidente: Francisco Matos



Treinador: Sérgio do Vale (Tedu)

Presidente: Francisco Matos  
 Departamento de futebol:  
 José António Benedito, Francisco  
 Vicente e Carlos Sequeira  
 Treinador: Sérgio do Vale (Tedu)  
 Auxiliares: Carlos Ferreira (adjun-  
 to) e Henrique Ataíde (treinador  
 de guarda-redes)  
 Médico: Maia Rodrigues  
 Massagista: António Vilanova



Na época passada: 11º lugar na primeira fase da Série F da 3ª Divisão, com 6 vitórias, 11 empates e 9 derrotas, 29 golos marcados e 36 sofridos e 29 pontos somados. O clube terminou a segunda fase em segundo lugar na Subsérie F1, com 3 vitórias, 2 empates e 1 derrota, 15 golos marcados e 8 sofridos.

Só com a pré-época em andamento o Silves viu confirmada a permanência na 3ª Divisão, depois de uma espera incompreensível, devido à incerteza em torno dos critérios para escalonar os segundos classificados. Por tal motivo vários jogadores abandonaram o clube e a preparação começou mais tarde, o que constitui, desde logo, um obstáculo acrescido – e mais um desafio – para o jovem técnico Tedu, com um notável desempenho na parte final da época passada.

NOME	DATA NASC.	PAÍS NASC.	POSIÇÃO	ÚLTIMO CLUBE
<b>CÉSAR</b> Filipe Martins Vieira	27/12/82	Portugal	Guarda-redes	Silves
<b>RUBEN</b> José Cabrita de Oliveira	14/07/88	Portugal	Guarda-redes	Silves (ex-júnior)
<b>RUI</b> Miguel Sousa <b>GUERREIRO</b>	22/01/73	Portugal	Defesa	Silves
<b>RICARDO</b> Jorge Duarte <b>SEQUEIRA</b>	04/07/83	Portugal	Defesa	Silves
<b>BRUNO</b> Miguel Galamba <b>LANÇA</b>	21/04/89	Portugal	Defesa	Silves (ex-júnior)
<b>NILTON</b> Miguel dos Reis	26/02/82	Portugal	Defesa	Messinense
<b>NÉLSON</b> Filipe Miguel <b>PERES</b>	13/10/79	Portugal	Defesa	Silves
<b>LUÍS CARLOS</b> Soares Gonçalves	28/10/89	Portugal	Defesa	Portimonense (ex-júnior)
<b>JOÃO</b> Miguel Sequeira <b>TEODORO</b>	20/05/87	Portugal	Defesa	Silves
<b>NÉLSON</b> Miguel Iria Santos <b>MOUTINHO</b>	08/07/80	Portugal	Médio	Silves
Carlos Jorge Divengle de Assis Machado <b>"CALU"</b>	15/03/73	Portugal	Médio	Silves
<b>FLÁVIO</b> Fernando Santos Silva	07/09/89	Portugal	Médio	Silves (ex-júnior)
<b>JOÃO</b> Miguel de Oliveira <b>NEVES</b>	15/05/89	Portugal	Médio	Silves (ex-júnior)
<b>JOÃO</b> Pedro Vieira Mota <b>GONÇALVES</b>	05/01/89	Portugal	Médio	Imortal (ex-júnior)
<b>VÍTOR</b> Emanuel Correia <b>QUADROS</b> da Silva	29/01/84	Portugal	Médio	Silves
<b>RUI</b> Miguel Firme <b>GORDINHO</b>	23/03/77	Portugal	Avançado	Silves
<b>MIGUEL</b> Cabrita de <b>OLIVEIRA</b>	30/12/89	Portugal	Avançado	Silves (ex-júnior)
Nélson Vítor Mendes do Carmo <b>"PIPI"</b>	28/03/87	Portugal	Avançado	Silves
<b>CELSO</b> Casimiro Gancho <b>ABREU</b>	23/09/84	Portugal	Avançado	Silves
Paulo Lopes Silva <b>"PLOCA"</b>	14/12/77	Portugal	Avançado	Imortal

PLANTEL '08/'09



# FARENSE



Presidente: Gomes Ferreira



Treinador: Jorge Portela

Presidente: Gomes Ferreira  
 Departamento de futebol:  
 António Barão (director desportivo), José Manuel Reis (secretário técnico) e Joaquim Reina (assessor)  
 Treinador: Jorge Portela  
 Auxiliares: Jorge Soares e Pedro Benje (adjuntos)  
 Massagista: Orlando Silva  
 Técnico de equipamentos: Estriga



Na época passada: 1º lugar na 1ª Divisão da Associação de Futebol do Algarve, com 22 vitórias, 4 empates e 4 derrotas, 73 golos marcados, 20 sofridos e 70 pontos somados. Terminou a descida ao 'inferno' dos distritais: em dois anos o Farense conseguiu igual número de sucessos e está de volta aos campeonatos nacionais, procurando algo inédito no seu historial, três subidas consecutivas. No final dos anos 60 o clube da capital algarvia festejou duas promoções seguidas, saltando da 3ª Divisão para o patamar superior do futebol português, o qual abandonou há cinco temporadas, devido a conhecidos problemas financeiros.

NOME	DATA NASC.	PAÍS NASC.	POSIÇÃO	ÚLTIMO CLUBE
Nuno Alexandre Forte Lima "KULA"	29/08/81	Portugal	Guarda-redes	Campinense
Hugo André Guerreiro COSTA	27/09/78	Portugal	Guarda-redes	Farense
LIBÂNIO Fernando Cá	25/04/89	Guiné-Bissau	Defesa	Farense (ex-júnior)
Nélson Joaquim Buchinho Perruca "NÉ"	23/08/77	Portugal	Defesa	Farense
WILSON Manuel Carvalho Pereira	10/02/88	Portugal	Defesa	Farense
HERNÂNI Gil Rodrigues Oliveira	28/08/87	Portugal	Defesa	Farense
AMÍLCAR José Bruno Emídio	07/07/80	Portugal	Defesa	Farense
Carlos Alberto Assis Rodrigues Carvalho "CARAS"	30/03/84	Portugal	Defesa	Farense
DUARTE António Rosa Constantino	20/09/77	França	Defesa	Campinense
RUI Carlos Fortes GRAÇA	24/11/77	Portugal	Defesa	Messinense
ARLINDO Miguel Borges Correia	03/03/87	Portugal	Médio	Farense
David Frederico Gaspar Hopffer "CANIGGIA"	06/03/77	Portugal	Médio	Louletano
André Filipe Candeias Silva "ANDREZINHO"	29/08/81	Portugal	Médio	Farense
Eduardo Jorge Menau BARÃO	07/05/81	Portugal	Médio	Farense
EVERSON França Silva	31/05/76	Brasil	Médio	Chengdu Blades (China)
António LUÍS Santos AFONSO	18/03/83	Portugal	Médio	Campinense
Ivan LITERA	13/02/76	Sérvia	Médio	FC Zemun (Sérvia)
BRUNO Alexandre Afonso Condado Martins	16/98/78	Portugal	Avançado	Farense
Anthony Mesquita Ribeiro "TONY"	11/03/89	França	Avançado	Farense (ex-júnior)
Paulo Jorge Colaço Pedro "PAULINHO"	14/02/86	Portugal	Avançado	Farense
Edon Amaral Neto "EDINHO"	21/02/67	Brasil	Avançado	Farense
DAVIDE Alexandre Correia JUSTO	10/08/83	Portugal	Avançado	Lusitano VRSA
Bruno Emanuel Fernandes Ferreira Alves "BRASA"	13/04/81	Portugal	Avançado	Farense
Fábio DELLA PÁSQUA	21/08/77	Brasil	Avançado	Louletano

PLANTEL '08/'09



FESTA RUBRO-NEGRA NO TORNEIO DA AF ALGARVE

# Olhanense é o primeiro clube a bisar na lista de vencedores

Em três anos o Torneio AF Algarve, que abre a temporada futebolística no Algarve, havia conhecido outros tantos vencedores diferentes (Portimonense, Olhanense e Louletano) mas, na quarta edição, a turma de Olhão quebrou a tradição e impôs-se, sendo a primeira a alcançar por duas vezes o triunfo na prova.

Um êxito, diga-se antes de mais, de todo justo, face ao percurso imaculado do conjunto orientado por Jorge Costa, que somou por vitórias os três encontros disputados e não sofreu um único golo.

O Olhanense garantiu com tranquilidade o apuramento para a final, no grupo B, suplantando Beira Mar de Monte Gordo

e Louletano pela margem mínima, em jogos disputados em Loulé, enquanto o Portimonense conseguiu o acesso ao jogo decisivo com boa dose de sorte.

Os barlaventinos eram terceiros do grupo A quando o relógio atingiu os 45 minutos do jogo com o Farense, no Estádio de S. Luís. O árbitro, porém, decidiu conceder algum tempo de compensações e o conjunto de Portimão chegou à igualdade mesmo ao cair do pano. Os três jogos deste grupo terminaram empatados, nos pontapés da marca da grande penalidade cada uma das equipas conseguiu um triunfo, e o Portimonense acabou por terminar em primeiro por ter marcado mais

golos (dois) que Farense e Lagoa (apenas um).

A jornada final teve duelos interessantes: proporcionou o encontro entre os dois únicos representantes algarvios na 2ª Divisão nacional, com Lagoa e Beira Mar de Monte Gordo a mostrarem um notório equilíbrio de forças, e pôs frente a frente Farense e Louletano, dois dos mais sérios pretendentes à subida na série F da 3ª Divisão, levando vantagem a turma da capital algarvia, que actuou perante o seu público.

A final reservou um sempre apetecido duelo entre os dois clubes que têm dominado o futebol algarvio nos últimos anos





## FICHA DO JOGO

Estádio de S.Luís, em Faro

Árbitro: Ivo Santos (Algarve)

Auxiliares: Nélson Guerreiro e Bruno Brás

**PORTIMONENSE** – Alê; Ricardo Pessoa, Anilton, Leo Bahia e Nilson (João Vítor, 72'); Nuno Coelho e Diogo (Britto, 78'); Narcisse, Rafinha (Raphael, 45') e Philco; Henrique.

Treinador: Vítor Pontes.

**OLHANENSE** – Bruno Veríssimo; João Gonçalves, Javier Cohene, Steven Vitória e Branquinho; Marco Couto; Rui Duarte, Castro (Edson, 90+3') e Guga; Toy (Matias, 90+1') e Djalmir (Bruno Mestre, 90+1').

Ao intervalo: 0-1. Marcadores: Guga (8') e Toy (90+1').

Disciplina: cartão amarelo para Ricardo Pessoa (34'), Diogo (65') e João Gonçalves (87'); vermelho para Guga (44').

# Historial

**2008**

**Vencedor: Olhanense**

Grupo A, no Estádio de S.Luís, em Faro:

Lagoa-Farense, 0-0; Portimonense-Lagoa, 1-1; Farense-Portimonense, 1-1. Classificação: 1º Portimonense; 2º Farense; 3º Lagoa.

Grupo B, no Estádio Municipal de Loulé:

Beira Mar-Louletano, 0-2; Olhanense-Beira Mar, 1-0; Louletano-Olhanense, 0-1. Classificação: 1º Olhanense; 2º Louletano; 3º Beira Mar.

Jornada final, no Estádio de S.Luís, em Faro: 5º e 6º: Beira Mar-Lagoa, 1-1 (4-2, g.p.); 3º e 4º: Farense-Louletano, 1-0; final: Portimonense-Olhanense, 0-2. Classificação: 1º Olhanense; 2º Portimonense; 3º Farense; 4º Louletano; 5º Beira Mar; 6º Lagoa.

Não foram atribuídos prémios individuais.

**2007**

**Vencedor: Louletano**

Todos os jogos disputados no Estádio Algarve.

Grupo A: Lagoa-Portimonense, 1-0; Lagoa-Louletano, 0-1; Louletano-Portimonense, 1-2. Classificação: 1º Louletano, 3 pontos; 2º Portimonense, 3; 3º Lagoa, 3.

Grupo B: Olhanense-Messinense, 0-0; Olhanense-Sindicato dos Jogadores, 3-0; Sindicato dos Jogadores-Messinense, 1-0. Classificação: 1º Olhanense, 4 pontos; 2º Sindicato dos Jogadores, 3; 3º Messinense, 1. Jornada final: 5º e 6º: Lagoa-Messinense, 1-0; 3º e 4º: Portimonense-Sindicato dos Jogadores, 3-0; final: Louletano-Olhanense, 0-0 (4-3, g.p.)

Classificação: 1º Louletano; 2º Olhanense; 3º Portimonense; 4º Sindicato dos Jogadores; 5º Lagoa; 6º Messinense.

Prémios: melhor jogador – Everson (Sindicato dos Jogadores); melhor marcador – Fábio Della Pasqua (Louletano); guarda-redes menos batido – André Pereira (Louletano); equipa fair-play – Sindicato dos jogadores

**2006**

**Vencedor: Olhanense**

Meias-finais, no Estádio Municipal de Loulé: Portimonense-Messinense, 7-1 e Olhanense-Louletano, 2-1.

Jornada final, no Estádio de S.Luís, em Faro: 3º e 4º lugar: Louletano-Messinense, 1-0; final: Olhanense-Portimonense, 0-0 (5-3, g.p.). Classificação: 1º Olhanense; 2º Portimonense; 3º Louletano; 4º Messinense.

Prémios: melhor jogador – Miran (Portimonense); melhor marcador – Miran (Portimonense); guarda-redes menos batido – Bruno Veríssimo (Olhanense); equipa fair-play – Messinense

**2005**

**Vencedor: Portimonense**

Grupo A, no Estádio do Portimonense:

Portimonense-Silves, 2-0; Silves-Seleção do Algarve, 1-1; Portimonense-Seleção do Algarve, 4-0. Classificação: 1º Portimonense, 6 pontos; 2º Seleção do Algarve, 1; 3º Silves, 1.0

Grupo B, no Estádio Municipal de Albufeira: Louletano-Imortal, 1-0; Louletano-Olhanense, 0-0; Imortal-Olhanense, 1-2. Classificação: 1º Louletano, 4 pontos; 2º Olhanense, 4; 3º Imortal, 0.

Jornada final, no Estádio Municipal de Loulé: 5º e 6º: Imortal-Silves, 1-0; 3º e 4º:

Olhanense-Seleção do Algarve, 0-0 (6-5 g.p.); final: Portimonense-Louletano, 4-0. Classificação final: 1º Portimonense; 2º Louletano; 3º Olhanense; 4º Seleção do Algarve; 5º Imortal; 6º Silves.

Prémios: melhor jogador – Luís Marques (Portimonense); melhor marcador – Mateus (Portimonense); guarda-redes menos batido – Nuno Ricardo (Portimonense); equipa fair-play – Seleção do Algarve

# Curso de treinadores de futsal



Têm início previsto para 1 de Setembro dois cursos de treinadores de futsal (nível I e nível II), com as inscrições a encerrarem no próximo dia 27 de Agosto.

Os cursos vão decorrer em horário pós-laboral, às segundas e sextas à noite e ao domingo de manhã, e as aulas teóricas decorrerão na sede da AF Algarve, enquanto as aulas práticas terão lugar em pavilhões dos concelhos de S.Brás de Alportel, Faro ou zonas limítrofes.

Entre as condições de inscrição no curso de nível I incluem-se a idade mínima de 18 anos, a escolaridade mínima obrigatória e ter sido praticante de futsal ou futebol, o que pode ser substituído por uma prova de admissão técnico-táctica. Para o curso de nível I a taxa de inscrição é de 450 euros, subindo para 590 euros no nível II.

**Loja** Suíça  
das  
**taças**

loja  
das  
taças  
loja  
das  
taças

rua de portugal, nº 14  
8100-554 loulé

tel./fax 289 463 308

[lojadastacas@gmail.com](mailto:lojadastacas@gmail.com)



**EUROMONTIARTE**  
ALUMINIOS TECHNAL

Rua Aristides de Sousa Mendes, 65 - 69 (Junto ao Aeroporto)

Tel. 289 815 979 - Fax. 289 817 273 - MONTENEGRO - 8005 - 178 F A R O



TRIUNFO POR 2-0 DIANTE DO CAMPEÃO FC PORTO

# Leões vingam Liga e vencem Supertaça

Alegria leonina menos de quatro meses depois de uma enorme tristeza no mesmo palco: o Sporting, que tinha perdido a final da Taça da Liga no Estádio Algarve, para o Vitória de Setúbal, no desempate por pontapés da marca da grande penalidade, ergueu agora a Supertaça, depois de um triunfo por 2-0 frente ao FC Porto. Yannick Djalo, que gosta de mostrar os seus atributos goleadores no Algarve, decidiu a partida, marcando os dois golos da noite. O jovem avançado de origem guineense há dois anos também bisara contra um grande no Algarve, no caso diante do Benfica, em Vila Real de Santo António, no Torneio do Guadiana, e em Julho último voltara a marcar aos encarnados na cidade raiana.

O Estádio Algarve engalanou-se para a disputa do primeiro troféu da época, na segunda ocasião em que a Supertaça se decidiu na nossa região e na primeira actuação do FC Porto no Estádio Algarve, palco anteriormente já pisado pelos outros dois grandes do futebol português.

Um golo à beira do intervalo, numa fase em que o equilíbrio era notório, e outro quando era cumprida quase uma hora de jogo sentenciaram uma partida que poderia ter conhecido outra história, não fosse Rui Patrício, guardião do Sporting, defender uma grande penalidade apontada por Lucho Gonzalez, quando ainda estavam mais de 20 minutos por disputar.

A tradição, para os leões, continua a ser o que era: sempre que disputam a Supertaça com o FC Porto ganham. Isso sucedeu nas últimas duas épocas e também em 95/96 e 2000/01. Curiosamente, nas três últimas vezes em que as duas equipas se encontraram em finais (às Supertaças das duas últimas temporadas junta-se a mais recente Taça de Portugal) os sportinguistas levaram sempre a melhor.

Como sucesso agora alcançado o Sporting reforçou a sua condição de segundo clube com maior número de triunfos na prova (7), mas ainda a grande distância precisamente do FC Porto, que regista 15

vitórias. Benfica (4), Boavista (3) e Vitória de Guimarães (1) também já venceram a Supertaça.

Registo para a circunstância de caber a um algarvio, João Moutinho, o momento sempre festivo do erguer da Taça. O capitão do Sporting guarda boas recordações do Estádio Algarve – já ali foi distinguido

como o melhor jogador do Torneio do Guadiana, em 2005, e participou em vários jogos da selecção nacional.

Esta foi a segunda vez em que o Algarve recebeu a Supertaça. Em 2005/06 Benfica e Vitória de Setúbal discutiram o troféu entre nós, com um triunfo encarnado por 1-0, golo de Nuno Gomes.



EL ANIMAL CAMBIA SU HÁBITAT THE ANIMAL REDEFINES ITS HABITAT

# SHARK



**KELME**

**DISTRIBUIDOR AUTORIZADO**

**S. BRÁS SPORT , LDA - RUA SERPA PINTO Nº 48**

**8150-164 S. BRÁS DE ALPORTEL**

**TELF.: 289 845 333 - FAX.: 289 842 004 - TLM.: 968 059 554**

**email : [sbras.sport@mail.telepac.pt](mailto:sbras.sport@mail.telepac.pt)/[portugal@kelme.com](mailto:portugal@kelme.com)**



Nunca uma pré-temporada havia proporcionado tantos e tão relevantes acontecimentos futebolísticos no Algarve: entre meio de Julho e meio de Agosto o Algarve recebeu FC Porto, Sporting, Vitória de Guimarães e Benfica, os quatro primeiros do último campeonato português, e ainda, em estágios e torneios, equipas do calibre do Real Madrid, do Celtic, do Middlesbrough ou do Sunderland.

O Algarve Challenge Cup, que se disputou pela primeira vez entre nós, tendo como palco o Estádio Algarve, não contou com a adesão esperada dos adeptos das equipas britânicas participantes (no recinto não estiveram mais de três mil pessoas, em cada dia), mas a imagem do Algarve passou para um mercado turístico de reconhecida importância.

No capítulo desportivo, o Cardiff City, finalista vencido da última Taça de Inglaterra, venceu a prova, na sequência

tágio num perfil diferente do habitual, com os jogadores a terem a companhia das famílias e a efectuarem apenas um treino diário, numa ideia concebida pelo preparador físico italiano Valter di Salvo, que já a aplicara - também em Vale do Lobo - quando trabalhava no Manchester United, ao lado de Alex Ferguson e Carlos Queiroz.

## 'Motores' aquecidos no Algarve em pré-época com muita agitação

de triunfos sobre o Middlesbrough e o Celtic, com o Vitória de Guimarães do 'nosso' Manuel Cajuda a deixar boa imagem, pois terminou num honroso segundo posto.

Em Vila Real de Santo António Sporting e Benfica encontraram-se pelo terceiro ano consecutivo no Torneio do Guadiana, numa espécie de tira-teimas, pois nas duas ocasiões anteriores registara-se um triunfo para cada lado. Os 'leões' foram mais fortes e somaram o terceiro triunfo na competição, contra dois do Benfica e um do Bétis, Belenenses e Vitória de Guimarães, em oito edições.

Yannick Djaló e Derlei marcaram os golos do triunfo sportinguista, num espectáculo entre rivais que gera sempre grande entusiasmo no Algarve, por força do afastamento da região das grandes competições. Há cinco anos que não temos representantes no patamar superior do futebol português.

Uma comitiva ilustre passou pelo Algarve nesta pré-época. Chegaram em silêncio e partiram mudos mas a presença do Real Madrid mereceu amplos espaços nos meios de comunicação, até porque, na altura, ainda estava de pé a possibilidade de Cristiano Ronaldo mudar-se para a capital espanhola. Um es-





# ESCOLA INTERNACIONAL DO ALGARVE<sup>®</sup> INTERNATIONAL SCHOOL OF THE ALGARVE



Secção Nacional  
e Internacional

National and  
International Section

Níveis de Ensino com  
acesso a Universidade

Teaching up to University  
entrance level

Rede própria de  
Transportes

Our own  
Transport Network

★ ★ ★  
**36** Anos  
Years  
★ ★ ★ ★ ★



Fundada em / Established in 1972

**EN 125, Lagoa (Algarve), Portugal Tel+351 282 342 547  
Fax+351 282 353 787 geral@eialgarve.com www.eialgarve.com**

# Jogador do mês

## Ruben

**RUBEN** Emanuel Monteiro Pires cumpriu a última temporada na equipa de infantis do Quarteirense. É adepto do Benfica mas, curiosamente, sonha ingressar no Sporting, pelas melhores condições que diz oferecer a Academia leonina e também por Miguel Veloso figurar entre os seus ídolos, a par de Cristiano Ronaldo.

**Qual a tua idade e onde nasceste?**

Tenho 13 anos e nasci no dia 14 de Abril de 1995, em Faro.

**Há quanto tempo jogas futebol?**

Uns seis anos. Comecei a jogar no bairro onde vivo e depois fui fazer uns treinos no Quarteirense. Represento o clube desde as escolinhas.

**Em que posição mais gostas de jogar?**

Médio centro. É um lugar que me permite estar sempre em jogo e participar tanto nas acções defensivas como nos lances de ataque.

**Quais são os teus jogadores favoritos?**

Gosto muito do Cristiano Ronaldo, que faz coisas espantosas e é neste momento o melhor jogador do Mundo. Fez uma época fantástica, com a conquista da Liga dos Campeões e do campeonato inglês, no qual foi o melhor marcador. Mas aprecio imenso, também, as qualidades de Miguel Veloso, um médio de grande qualidade.

**Qual é o teu clube?**

Sou do Benfica. Mas adoraria entrar na Academia do Sporting... Porquê? Actualmente é a melhor escola a nível nacional e basta ver os jovens que de lá têm saído – Cristiano Ronaldo, João Moutinho, Nani, Miguel Veloso e muitos outros... O Sporting tem outra vantagem, dá mais oportunidades aos elementos provenientes dos escalões de formação. Como benfiquista custa-me dizer isto mas... o que gostaria mesmo era de ingressar no Sporting.

**Jogas actualmente no Quarteirense. Quais as tuas perspectivas de futuro?**

Fizemos uma época razoável mas acredito que posso chegar longe e penso que tenho algumas condições para singrar como profissional. Tudo vai depender dos próximos anos... Treino-me sempre com grande entusiasmo e vontade, com o objectivo de melhorar e de ser a cada dia um jogador mais completo.

**Como vão os estudos?**

Vão bem... Frequentei o 7º ano e passei, que era o mais importante.



## Queres ser o jogador do mês?

Este espaço está aberto a todos os jovens do futebol e do futsal algarvio, até ao escalão de juniores. Se quiseres ser o jogador do mês basta responderes às mesmas questões que foram colocadas ao Andrade. Depois, envias um mail com o texto, acompanhado de duas fotos – uma tua e outra da tua equipa, ambas de boa qualidade e com a capacidade mínima de 500 kb -, para [revista@afalgarve.pt](mailto:revista@afalgarve.pt).

A selecção do jogador do mês obedecerá a um critério editorial da direcção da revista, pelo que não é garantida a publicação de todo o material enviado.



## A PROPÓSITO DA HOMENAGEM A ANTÓNIO PEREIRA

# Um homem do futebol algarvio distinguido em Castro Marim

Sempre um sonho lhe reconhecemos e pelo qual tem lutado com dignidade, determinação e querer: a subida da União Desportiva Castromarinense ao futebol federativo, que o mesmo é dizer a conquista do título de Campeão do Algarve e consequente promoção à 3ª Divisão nacional. Um sonho ainda não realizado, não obstante aquele clube filiado da AF Algarve

andar, como sói dizer-se, todas as épocas na "crista da onda" e ser sempre um candidato potencial.

Esse "sonhador" entusiasta, de ânimo forte e determinado, é um verdadeiro servidor do futebol algarvio desde há muitos anos e chama-se António Manuel Martins Pereira. A 24 de Junho, feriado municipal, foi merecidamente distinguido pela Câmara de Castro Marim com a "Medalha de Honra do Município – Grau Ouro".

A outorga da distinção decorreu durante uma sessão solene comemorativa da efeméride, presidida pelo Dr. José Esteves, presidente da autarquia, que teve lugar na nova Biblioteca Municipal da vila fronteiriça, inaugurada naquele dia.

António Pereira nasceu há 62 anos, na freguesia do Azinhal (Castro Marim), e desempenhou vários cargos políticos, eleito em listas do PSD, de que é militante, entre os quais os de presidente e membro da Assembleia de Freguesia do Azinhal (1976/1979), presidente da Junta de Freguesia do Azinhal (1982/1993) e primeiro secretário da Assembleia Municipal desde 2002.

Presidente quase "vitalício" do Castromarinense, funções que desempenha desde 2002, António Pereira foi um dedicado dirigente da Associação de Futebol do Algarve, actividade em que colocou todo o seu labor e acção, muito havendo contribuído para o desenvolvimento do futebol regional.

No plano da intervenção social não queremos deixar de referir a fundação da Associação de Bem Estar Social da Freguesia do Azinhal, em 1984 (entidade que presta actualmente apoio a 80 idosos), da Associação de Defesa Sanitária do Concelho de Castro Marim (1988), da Associação Nacional de Criadores de Cabra de Raça Algarvia (1991), entidades a que presidiu, e do Rancho Folclórico do Azinhal (1989).

Um vasto currículo que define o que tem sido a vida de António Pereira, um homem do futebol algarvio e castromarinense que bem justifica e abona a "Medalha de Honra do Município de Castro Marim – Grau Ouro", pela qual – com algum tempo de atraso mas inteira justiça – lhe testemunhamos as nossas felicitações.



**João Leal**

Jornalista, professor e ex-dirigente desportivo

 **Visatempo**  
TRABALHO TEMPORÁRIO

[www.visatempo.pt](http://www.visatempo.pt)

**Vilamoura**  
Tel. 289 300 920  
Fax. 289 300 929  
[direccao@visatempo.pt](mailto:direccao@visatempo.pt)

**Portimão**  
Tel. 282 415 340  
Fax. 282 485 825  
[visatempo.portimao@garvetur.pt](mailto:visatempo.portimao@garvetur.pt)





# Lesões no tecido ósseo – fracturas

Os ossos do corpo humano encontram-se de uma forma simétrica, num todo anatómico chamado sistema esquelético, ou seja, o esqueleto. É composto por 206 ossos.

O esqueleto está organizado pelo seguinte modo: cabeça (caixa craniana), tronco e dois pares de membros (superiores e inferiores).

O esqueleto apresenta funções de sustentação das estruturas do corpo (dânos a nosso forma anatómica / postura), protege os órgãos internos, fornece pontos de apoio para a fixação dos músculos, armazena minerais entre outras.

O tecido ósseo resiste a diferentes solicitações do nosso quotidiano, manifestando uma resistência intrínseca específica. Quando a força aplicada ultrapassa a resistência do tecido ósseo, geralmente com forças de torção, tracção e compressão, ocorrem as fracturas.

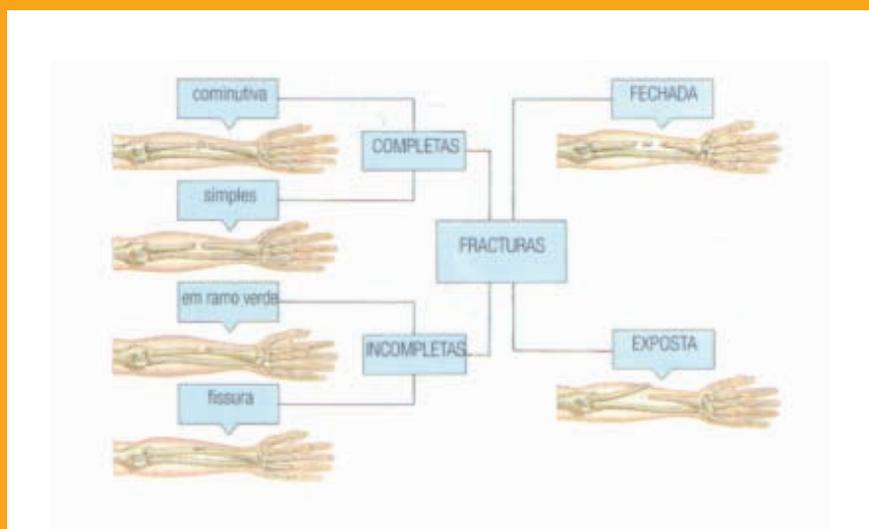
A fractura óssea é uma situação em que há perda da continuidade óssea, geralmente com separação de um osso em dois ou mais fragmentos após um traumatismo externo ou não, normalmente acompanhada de vários graus de lesão em tecidos moles (rupturas, distensões, entre outras).

## Classificação das fracturas

As fracturas podem ser referidas como abertas (exposta) ou fechadas, ou seja, existindo ou não contacto com o exterior. Podem ser completas (totais) ou incompletas (parciais). Dentro das fracturas completas encontramos as fracturas cominutivas e simples. Nas incompletas encontra-se as de ramo verde e as fissuras.

A gravidade de cada fractura pode variar bastante. Algumas fracturas resolvem-se sem chegarem a ser diagnosticadas, enquanto outras trazem risco de vida e são de emergência médica.

Os desportos que promovem o contacto físico directo ou indirecto apresentam um risco acrescido de fracturas. A agressividade e as exigências competitivas são também razões que condicionam



estas ocorrências.

Existem diferentes sintomas e sinais que acompanham as fracturas.

Referente à sintomatologia, as queixas habituais de uma fractura são a dor, a incapacidade de mexer a zona lesada e em algumas situações podemos encontrar uma deformidade local.

A dor é o sintoma mais frequente e o mais valorizado pelo atleta, é uma dor bem localizada e referida com alguma precisão ao acontecimento traumático.

A dor é normalmente espontânea e agrava-se com a palpação local ou com uma solicitação passiva e activa dessa zona afectada.

Os desvios de alinhamento, ou seja, as deformidades, têm que ser esclarecidas e precocemente corrigidas.

Diagnóstico

Há três tipos de diagnóstico de uma fractura, tais como: o conhecimento do mecanismo da lesão, o quadro clínico (sintomas e sinais) e por fim, os exames complementares de diagnóstico (Raio X).

Numa situação em que o atleta refere ao treinador uma possibilidade de fractura, caso o treinador não tenha conhecimento como a diagnosticar, deve ser sempre considerado o benefício da dúvida, ou seja, a possibilidade de fractura

deve ser considerada, protegendo assim integridade física do atleta e permitindo em local próprio e tempo oportuno o completo esclarecimento médico.

O tratamento de uma fractura pressupõe objectivos como: a redução da fractura, em caso de desalinhamento dos topos; a manutenção da redução obtida, por um processo considerado eficaz; a promoção da correcta consolidação e por fim, a reabilitação das sequelas e promoção da função.



**Filipe Lara Ramos**  
Formador, técnico auxiliar de fisioterapia da equipa sénior de futsal do Fontainhas



**gráfica**  
**comercial**

ARNALDO MATOS PEREIRA, LDA.



elevados  
padrões  
de  
impressão



# Gerir Futebol... Não, obrigado! Gerar «jogar»

Futebol Dinâmico

Com o apoio do INUAF



Numa altura em que muitos clubes preparam as suas camadas jovens, surge a noção de coordenadores de futebol. Por vezes, este é representado pelo treinador do futebol sénior que diz querer controlar tudo, outras é personificado por um elemento que controla verticalmente os diferentes escalões. Contudo, os clubes algarvios olham para os grandes e tentam incorporar os seus métodos, extrapolar suas escolas, mas não olham para os conteúdos, dissecam realidades, contextualizam noções: seguem nomenclaturas e adoptam ideais que pensam funcionar na perfeição.

Um claro exemplo de que a gestão futebolística pode prejudicar o futebol, mesmo que bem intencionada, começa a criar raízes, porque as pessoas só vêem os rótulos e não os conteúdos, ou seja, olham para o FC Porto e depreendem que estes possuem um Modelo de Jogo que contextualiza toda a formação. Até aqui tudo bem mas, ao invés de equacionarem o método que utilizam para determinado fim, adoptam o que sabem do sucesso, utilizando o que julgam para o mesmo fim. Na prática, alguns clubes pensam do seguinte modo: Temos um «jogar» assente na posse e circulação de bola para o momento ofensivo, ora, isto contempla muitas situações de passe e recepção, logo, pretendemos criar catálogos didácticos com componentes críticas, erros típicos, habilidades técnicas estandardizadas, padrões biomecânicos, etc.

É nesta divisão sequencial que o cerne do Modelo de Jogo, imprescindível para qualquer rendimento superior, começa (por incrível que pareça) a originar outro Modelo de Jogo diferente! Porquê? Por causa da fragmentação sem conteúdo, do ir ao detalhe sem ter em conta o todo. Imaginem o que viria no “catálogo” a avaliar o jogador no item de técnica individual sobre o gesto de passe: o jogador tem avaliação de insuficiente porque, ao recepcionar a bola faz um movimento de deslocamento à retaguarda, dando o primeiro toque com o pé de apoio à frente e o tronco inclinado para o lado oposto ao da trajectória da bola. Confuso, correcto, nem tanto! Se o caso for exactamente contextualizado e o jogador em causa tratar-se de um defesa-central, cujo passe vem do seu lateral esquerdo e este pretende (de acordo com o princípio de posse e circulação de bola) fazer chegar um passe rápido para o seu lateral direito, está perfeito! Não existe técnica perfeita de passe para ser sempre enfatizada mas sim referenciais que servem para cumprir determinados fins.

Neste sentido, o conteúdo em que os coordenadores de futebol devem centrar-se, em termos práticos, não reside em linearidades que responderam a questões culturais do passado. Deve, antes de tudo, perspectivar o futuro pretendido, contextualizar as variáveis e fazer com que o verdadeiro gesto motor (aquele que está no sistema nervoso central) seja sujeito ao mais variado número de deturpações para que seja consolidado perante inúmeras circunstâncias. Neste caso, mais importante do que fazer um bom passe, será passar bem a bola.



Lirio Alves

Treinador, licenciado em Educação Física e Desporto



# Éric Cantona nas nossas praias

Tem o condão de não deixar ninguém indiferente por onde passa. Controverso, é tão reconhecido pelas qualidades que o tornaram numa figura do futebol e do Manchester United mas também pelo seu mau feito, expresso com frequência nos relvados e, actualmente, no banco da selecção francesa de futebol praia – já este ano, em Espanha, conseguiu enfurecer o público de tal modo que choveram sobre a areia os leques oferecidos por um dos patrocinadores de uma competição que decorreu no país vizinho...

A foto ao lado não engana, é mesmo ele, Éric Cantona. Numa praia algarvia, sim senhor. Na Praia da Rocha, onde comandou, sem sucesso, a selecção francesa, que sofreu três derrotas no Mundialito. Se Portugal e Brasil estão uns furos acima, já a derrota com a Argentina, no último dia, deixou o gaulês com forte 'azia'. Daí, talvez, a sede sentida no final.

Lembram-se de Cantona, no auge da carreira, quando o Manchester United ressurgia depois de décadas de apagamento, saltar para as bancadas e agredir um adepto do Crystal Palace? As imagens percorreram mundo e ainda hoje são lembradas – não é difícil encontrá-las na internet e concorrem, em número de visitas, com um acto igualmente censurável de outro francês, Zinedine Zidane, no último Mundial, ao agredir o defesa italiano Materazzi.

Pois essa agressão – a mais mediática, num registo de vários incidentes - valeu a Cantona uma prolongada suspensão e, quando regressou, Aimé Jacquet deixou-o de fora dos convocados para o Mundial de 1998. O técnico incutira sangue novos nos 'blues', onde emergia o acima citado Zidane, e Éric, enfurecido, perdeu a possibilidade de jogar na grande competição (em 90 e 94 a França não conseguira o apuramento) e, o azedume levou-o a manifestar público apoio... à Inglaterra.

No futebol de praia, a França tem vindo a alcançar resultados interessantes e Éric Cantona pode mesmo ufanar-se de figurar como o primeiro treinador a conquistar um Campeonato do Mundo reconhecido pela FIFA, em 2005, no Brasil. Portugal eliminou o país anfitrião nas meias-finais e, quando todos nos apontavam como favoritos, os gauleses surpreenderam.

Embora revele um temperamento mais calmo (aos 42 anos, a idade também ajuda...), Éric Cantona por vezes não resiste a um diálogo mais acalorado com os árbitros, no futebol de praia, e ainda no ano passado, na Praia da Rocha, voaram garrafas de água pelos ares quando não concordou com uma decisão...

Este ano as três derrotas noutros tantos jogos do Mundialito deixaram-no apenas de cara fechada, embora à noite, depois do encerramento da prova, mostrasse um sorriso no Sasha Beach, onde se divertiu na companhia de familiares e amigos.

Dentro em breve voltará a estar entre nós, na fase final da Liga Europeia de Futebol de Praia, de 22 a 24 de Agosto, em Vila Real de Santo António. Como sempre, despertará paixões e ódios nas bancadas, algo a que já está habituado – sempre viveu assim.

Armando Alves



Desporto

# COMPLEXO DESPORTIVO

Vila Real de Santo António

*Desporto aqui.*



Município de Vila Real de Stº, António  
Praça Marquês de Pombal  
8900 - 231 Vila Real de Stº, António

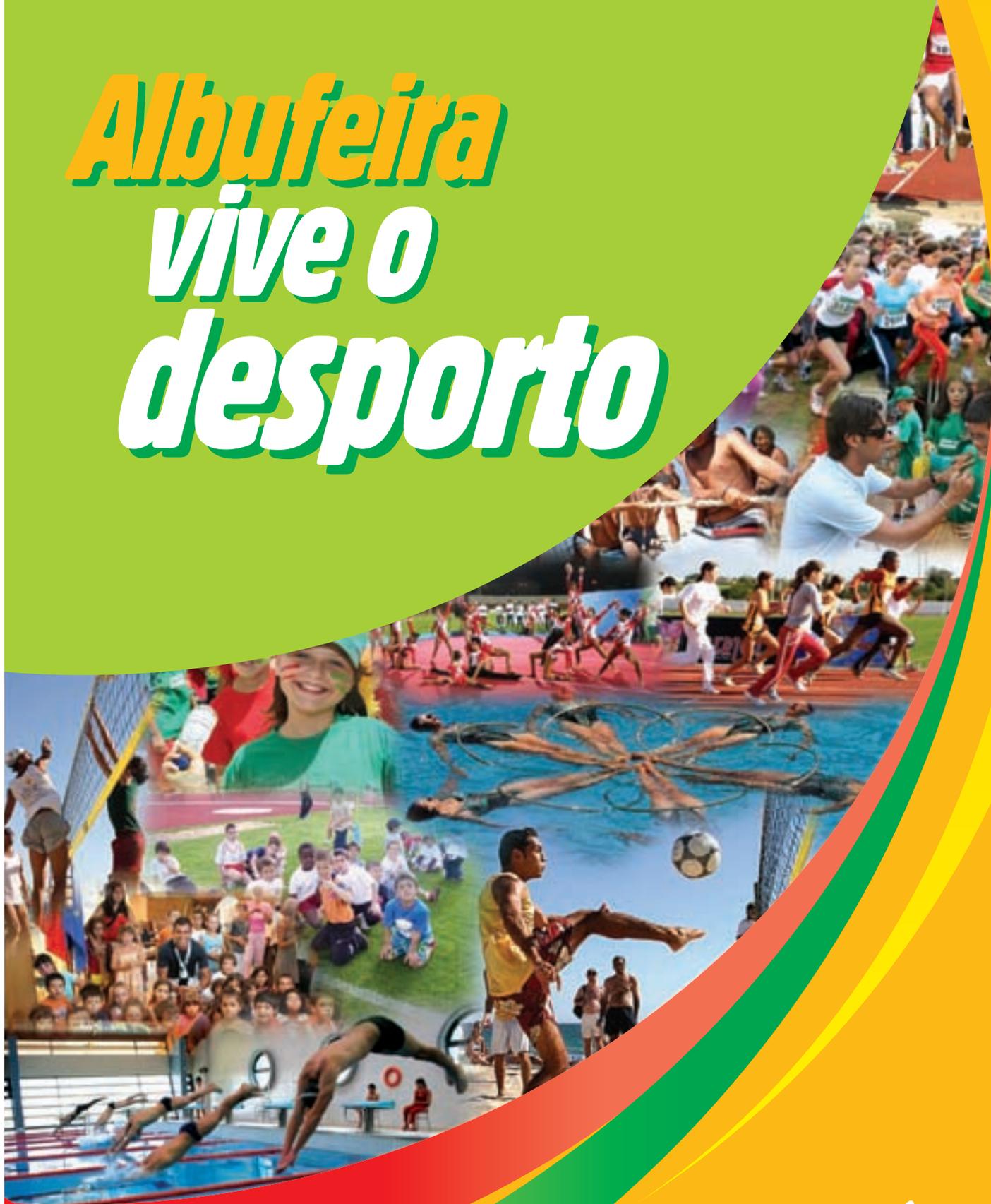
Tel. 281 510 000  
Fax. 281 510 003

[www.cm-vrsa.pt](http://www.cm-vrsa.pt)



VILAREALSTºANTONIO

# *Albufeira* *vive o* *desporto*



*Albufeira*

CÂMARA MUNICIPAL

[www.cm-albufeira.pt](http://www.cm-albufeira.pt)