

Para conhecimento dos sócios ordinários, clubes e demais interessados, divulgamos o plano de trabalhos do Centro de Treinos de Futebol Feminino – Seleção de Futebol Feminino Sub16.

**Seleção Regional de Futebol Feminino Sub16 (nascidas em 2010)**

| Treino                                | Data       | Hora  | Local                             |
|---------------------------------------|------------|-------|-----------------------------------|
| Treino 1                              | 07/10/2025 | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |
| Treino 2                              | 20/10/2025 | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |
| Treino 3                              | 05/11/2025 | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |
| Treino 4                              | 19/11/2025 | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |
| Treino 5                              | 03/12/2025 | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |
| Treino 6                              | 10/12/2026 | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |
| Torneio Interassociações – Fase zonal |            |       |                                   |
| Treino 7                              | 07/01/2026 | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |
| Treino 8                              | 21/01/2026 | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |
| Treino 9                              | 04/02/2026 | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |
| Treino 10                             | 25/02/2026 | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |
| Treino 11                             | 10/03/2026 | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |
| Treino 12                             | 25/03/2026 | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |
| Torneio Interassociações – Fase final |            |       |                                   |

**Torneios:**

| Torneio                               | Data            | Local      |
|---------------------------------------|-----------------|------------|
| Torneio Interassociações – Fase zonal | 12 a 14/12/2025 | AF Algarve |
| Torneio Interassociações – Fase final | 27 a 29/03/2026 | AF Setúbal |

**Obs.:** As datas indicadas podem sofrer alterações em função da disponibilidade dos campos cedidos. Este Plano de Preparação está em atualização em [www.afalgarve.pt](http://www.afalgarve.pt).

**O Departamento Técnico:**

Prof. Luís Brites