

### **DEPARTAMENTO TÉCNICO**

#### Centro de Treino Futebol Feminino do Sul Sub14 - Algarve

Plano de Preparação 2025/2026

Para conhecimento dos sócios ordinários, clubes e demais interessados, divulgamos o plano de trabalhos do Centro de Treinos de Futebol Feminino – Seleção de Futebol Feminino Sub14.

# Seleção Regional de Futebol Feminino Sub14 (nascidas em 2012)

| Treino                                | Data                                | Hora  | Local                             |  |  |
|---------------------------------------|-------------------------------------|-------|-----------------------------------|--|--|
| Treino 1                              | 06/10/2025                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 2                              | 06/10/2025                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 3                              | 21/10/2025                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 4                              | 03/11/2025                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 5                              | 17/11/2025                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 6                              | 03/12/2025                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 7                              | 15/12/2025                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Torneio Interassociações 'BASE'       |                                     |       |                                   |  |  |
| Treino 8                              | 22/12/2025                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Torneio Interassociações – Fase zonal |                                     |       |                                   |  |  |
| Treino 9                              | 12/01/2025                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 10                             | 21/01/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 11                             | 02/02/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 12                             | 18/02/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 13                             | 10/03/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 14                             | 23/03/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 15                             | 06/04/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 16                             | 14/04/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 17                             | DIA DO FUTEBOL FEMININO – A DEFINIR |       |                                   |  |  |
| Treino 18                             | 29/04/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 19                             | 05/05/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Torneio Interassociações – Fase final |                                     |       |                                   |  |  |
| Treino 20                             | 11/05/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 21                             | 13/05/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 22                             | 18/05/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 23                             | 20/05/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |
| Treino 24                             | 25/05/2026                          | 18:00 | Parque das Cidades – Academia AFA |  |  |

#### **Torneios:**

| Torneio                               | Data            | Local         |
|---------------------------------------|-----------------|---------------|
| Torneio Interassociações 'BASE'       | 18/12/2025      | AF Évora      |
| Torneio Interassociações – Fase zonal | 03 a 05/01/2026 | AF Santarém   |
| Torneio Interassociações – Fase final | 07 a 09/05/2026 | AF Portalegre |

**Obs.:** As datas indicadas podem sofrer alterações em função da disponibilidade dos campos cedidos. Este Plano de Preparação está em atualização em <a href="https://www.afalgarve.pt">www.afalgarve.pt</a>.

# O Departamento Técnico:

Prof. Luís Brites