

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DO AIGARVE

CURSO UEFA"C"-RAÍZES

TREINADORES DE FUTEBOL – Grau I



**REGULAMENTO DO CURSO
-FARO-**

Outubro de 2018 / Junho de 2020





ÍNDICE

1. Organização
2. Data de Realização
3. Local de Funcionamento
4. Horário
5. Candidatura e Inscrição
6. Critérios de Seleção
7. Estrutura Curricular
8. Funcionamento das Aulas
9. Limite de Faltas
10. Avaliação Global
11. Classificação
12. Seguro
13. Disposições Finais



REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO

O curso de treinadores de Futebol “UEFA C”/RAÍZES (Grau I) - será organizado pela Associação de Futebol do Algarve nos termos das Normas de Licenciamento de Cursos de Treinadores da FPF.

A responsabilidade de organização do Curso de Treinadores é da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), através do seu Serviço de Formação (SF), a quem compete verificar as respetivas condições de exequibilidade, no respeito pelos regulamentos em vigor, pela Convenção de Treinadores da UEFA e pelo Regulamento de Organização de Cursos de Treinadores do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

2- DATA DE REALIZAÇÃO

Os Cursos de Treinadores de Futebol “UEFA C” / Raízes (Grau I) decorrem em três fases consecutivas, mas autónomas, correspondentes às três componentes formativas - formação geral, formação específica e formação prática (estágio) - estabelecidas no Programa Nacional de Formação de Treinadores do IPDJ.

O Curso tem a previsão de início e final, para as seguintes datas:

Formação Geral (Grau I):

- De 25 de Outubro de 2018 a dia 15 de Janeiro de 2019.

Formação Específica (Grau I):

- De 12 de Fevereiro a dia 18 de Maio de 2019.

Formação Prática (Estágio) (Grau I):

-Uma Época Desportiva 2019/2020.

3- LOCAL DE FUNCIONAMENTO

O Curso decorrerá em Faro, com sede na AF Algarve. As aulas teóricas decorrerão no auditório da AF Algarve e as aulas práticas em campos a definir.



4- HORÁRIO

- Formação Geral - *(De 25 de Outubro de 2018 a dia 15 de Janeiro de 2019)*

O horário desta componente formativa é pós-laboral, funcionando preferencialmente às:

Terças-Feiras, das 20h00 às 24h00

Quintas-Feiras, das 20h00 às 24h00

Poderão ser utilizados outros dias da semana, de acordo com as necessidades de organização geral do curso. (ver horário em anexo)

- Formação Específica - *(De 12 de Fevereiro a dia 18 de Maio de 2019)*

O horário desta componente formativa é pós laboral, funcionando preferencialmente às:

Terças-Feiras, das 20h00 às 24h00

Quintas-Feiras, das 20h00 às 24h00

Sábados, das 14h00 às 18h00

Poderão ser utilizados outros dias da semana, de acordo com as necessidades de organização geral do curso. (ver horário em anexo)

5. CANDIDATURA E INSCRIÇÃO

5.1- Data das Inscrições

As inscrições podem ser efectuadas na sede da Associação de Futebol do Algarve, situada no Complexo Desportivo de Faro, 8000-788 Faro (das 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 18h00), onde os candidatos poderão adquirir um impresso próprio, que depois de preenchido deverá ser devolvido juntamente com a restante documentação a esta Associação até ao dia 12 de Outubro de 2018.

A listagem com os candidatos finais seleccionados, será divulgada no dia 19 de Outubro de 2018.



5.2- O processo de candidatura é simultaneamente válido para as componentes de formação geral e de formação específica, sem prejuízo do impedimento de continuidade do processo formativo que possa ocorrer em caso de não aprovação na primeira das duas componentes.

5.3- Taxa de Inscrição

O valor da taxa de inscrição é de 755€. Este valor corresponde ao valor global das três componentes formativas:

- Formação Geral - 175 € (cento e setenta e cinco euros);
- Formação Específica - 500 € (Quinhentos euros);
- Formação Prática (Estágio) - 80 € (oitenta euros).

Esta taxa pode ser paga de duas formas:

a) O pagamento ser efectuado na totalidade, no acto de entrega da respectiva ficha de inscrição.

ou

- Formação Geral - 175 € (cento e setenta e cinco euros);

-1 Cheque de €175,00 (cento e setenta e cinco euros) no acto da inscrição;

- Formação Específica - 500 € (Quinhentos euros);

a)- 1 Cheque pré datado de €500,00 (Quinhentos euros) com a data de 6 de Fevereiro de 2018 .

b) O pagamento pode ser desdobrado em dois momentos:

-1º Cheque pré datado no valor de €250,00 (duzentos e cinquenta euros), com a data de 12 de Fevereiro 2019;

-2º Cheque pré datado de €250,00 (duzentos e cinquenta euros), com a data de 9 de Maio 2019.

- Formação Prática (Estágio) - 80 € (oitenta euros).

- 1 Cheque pré datado de €80,00 (oitenta euros) com a data de 19 de Julho de 2019.



5.4- Cada candidato(a) deve, ainda, cumprir cumulativamente os seguintes requisitos:

- Ter 18 anos de idade à data da emissão dos diplomas de curso;
- Possuir a escolaridade mínima obrigatória à data da emissão dos diplomas (ver tabela).

Escolaridade mínima obrigatória (de acordo com a lei) em função dos candidatos	
4 anos	Para indivíduos nascidos até 31/12/1966
6 anos	Para indivíduos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
9 anos	Para indivíduos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
12 anos	Para indivíduos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo 2009/2010, no 1º e 2º ciclo do ensino básico ou no 7º ano de escolaridade

5.5- As inscrições no curso estão limitadas ao número máximo de **30 candidatos (as)**, os (as) quais serão selecionados em função dos critérios indicados no ponto 5 deste regulamento. O Curso realizar-se-á com um número mínimo de 25 candidatos.

6- CRITÉRIOS DE SELECÇÃO

6.1. Após a verificação das condições de inscrição previstas no ponto 5.4. deste Regulamento - e caso o número de inscritos exceda o número máximo de 30 (trinta) candidatos (as) - serão aplicados, dando prioridade ao percurso desportivo dos candidatos como praticantes de Futebol, os seguintes critérios de seleção por ordem decrescente:

1. Jogador(a) Internacional "A" da Seleção Portuguesa;
2. Jogador da I Liga Profissional ou competição equivalente;
3. Jogador da II Liga Profissional ou competição equivalente;
4. Jogador internacional Sub-21;



5. Jogador internacional Sub-20;
6. Jogador(a) internacional Júnior;
7. Jogador do Campeonato Portugal, da ex-II Divisão Nacional ou competição equivalente;
8. Jogador da ex- III Divisão Nacional;
9. Jogadora da Liga Feminina, do ex-Campeonato Nacional de Futebol Feminino ou do ex-Campeonato Nacional da I Divisão Feminino;
10. Jogador dos Campeonatos de Seniores de Associações de Futebol;
11. Jogador do Campeonato Nacional Juniores "A" I Divisão;
12. Jogadora do Campeonato Nacional Feminino da II Divisão ou do ex-Campeonato de Promoção de Futebol Feminino;
13. Jogador(a) dos restantes Campeonatos Nacionais Juniores;
14. Jogador(a) dos Campeonatos Juniores (Futebol 11) das Associações de Futebol
15. Jogadora do Campeonato Nacional Juniores Femininos;
16. Jogador(a) dos restantes Campeonatos Juniores das Associações de Futebol
17. Jogador(a) de Futsal;
18. Restantes candidatos;

6.2 - Quando na ordenação dos candidatos se verificar a existência de empate pontual entre dois ou mais candidatos, os critérios de desempate serão, sucessivamente, o número de épocas desportivas realizadas e a ordem de entrada da candidatura na Associação de Futebol do Algarve.

6.3 - Todos os documentos comprovativos deverão ser devidamente autenticados pelas entidades oficiais. Os documentos supra referidos devem reproduzir a exata realidade do exercício da atividade, sob pena de exclusão imediata da candidatura ou frequência do curso e impossibilidade de concorrer aos próximos 2 (dois) cursos.



7.- ESTRUTURA CURRICULAR

Os Cursos de Treinadores de Futebol “UEFA C” / Raízes (Grau I) decorrem em três fases consecutivas mas autónomas, correspondentes às três componentes formativas - formação geral, formação específica e formação prática (estágio) - estabelecidas no Programa Nacional de Formação de Treinadores do IPDJ.

a) Formação Geral

Esta componente tem uma carga horária de 50 horas, com 41 horas de prelecções e 9 horas de avaliação, e inclui as seguintes disciplinas:

Disciplinas		Carga Horária
Unidades	Didática do Desporto	8 Horas
	Pedagogia do Desporto	6 Horas
	Psicologia do Desporto	4 Horas
	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo das Modalidades Colectivas e Individuais	6 Horas
	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4 Horas
	Observação e Análise das Habilidades Motoras	4 Horas
	Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6 Horas
	Luta Contra a Dopagem	2 Horas
	Desporto com Pessoas com Deficiências	1 Horas
	<i>Avaliação</i>	<i>Teórica</i>
TOTAL:		41 Horas



b) Formação Específica

Esta componente tem uma carga horária de 114 horas, com 100 horas de prelecções e 14 horas de avaliação, e inclui as seguintes disciplinas:

Disciplinas		Carga Horária
Unidades	Técnica/Táctica	30 Horas
	Metodologia do Treino	15 Horas
	Capacidades Físicas/Motoras	22 Horas
	Psicologia	15 Horas
	Gestão e Organização no Futebol	6 Horas
	Arbitragem e Leis de Jogo	12 Horas
	<i>Organização de Classe a)</i>	<i>2 Horas</i>
<i>Avaliação</i>	<i>Teórica e Prática</i>	<i>16 Horas</i>
TOTAL:		100 Horas

a) Às 100 horas curriculares é acrescentado mais um módulo de 2 horas atribuído à Associação Nacional de Treinadores de Futebol (ANTF) e destinado a enquadrar a instituição na estrutura do Futebol;

c) Formação Prática (Estágio)– Uma época desportiva (correspondente a 550 horas)

a) A realizar numa entidade desportiva cuja equipa acolhedora intervenha com praticantes enquadrados em actividades visando o sucesso desportivo, através de escalão etário próprio – ou, no limite, com sobre-classificação legal – num ambiente competitivo formal, expresso em campeonatos, torneios ou concentrações desportivos instituídos de modo regular e validados por organização representativa da modalidade inserida no sistema desportivo, que

- (1) Promova, regule e dirija a nível nacional e distrital/regional a prática do Futebol,
- (2) Tenha como principal objecto da sua actividade o ensino e a prática do mesmo,
- (3) Consagre regulamentação específica da modalidade,
- (4) Assuma o estrito respeito pelas Leis do Jogo do Futebol aprovadas pelo IFAB e
- (5) Respeite a regulamentação da FIFA e da UEFA.

b) O estágio será realizado em equipas de Futebol com número de jogadores inferior a 11, nomeadamente, com jogadores que competem nos diferentes escalões masculinos e femininos de juniores das competições das associações distritais e regionais.



8.- FUNCIONAMENTO DAS AULAS

- a) Cada aula terá a duração de 60 minutos a 120 minutos, devendo os candidatos proceder ao registo da sua presença antes e no final de cada aula, junto do funcionário da AFA em serviço.
- b) Nas aulas práticas é obrigatória a participação de todos os formandos, devendo estes ser portadores de equipamento desportivo adequado à prática. A dispensa das aulas só será possível mediante justificação médica, sob pena de haver lugar a falta.
- c) Os candidatos que apresentem qualquer lesão ou impedimento físico não são dispensados da presença nas aulas, ainda que não possam participar em determinadas acções. **No entanto devem aparecer devidamente equipados.** Os casos excecionais serão analisados e decididos pela Direção do curso.
- d) Os formandos que apresentem qualquer lesão ou impedimento físico não são dispensados da presença nas aulas, nomeadamente das práticas, ainda que não possam participar na execução prática dos exercícios.
- e) Os casos excecionais serão analisados e decididos pela Direção do curso.
- f) **É interdita**, exceto com autorização expressa da FPF, a reprodução pública ou privada, sob qualquer meio, das imagens e dos sons obtidos a partir de telemóveis, de máquinas fotográficas, de câmaras de filmar e de aparelhos áudio de gravação e ou de reprodução das aulas ou sessões de trabalho do curso. Não é também permitida a utilização de qualquer outro objeto que possa perturbar o funcionamento das aulas ou sessões de trabalho do curso.
- g) **Apenas é permitida** a reprodução de imagens e sons de momentos informais para uso exclusivamente privado.
- h) Não é permitido fumar ou comer nas aulas ou sessões de trabalho do curso.
- i) O material escolar, nomeadamente computador, papel, objetos de escrita, equipamento para prática e outros necessários ao acompanhamento das aulas, são de uso obrigatório se solicitado pelos formadores, e da **exclusiva responsabilidade dos formandos.**



9.- LIMITE DE FALTAS

O curso funciona em regime presencial. O número mínimo de presenças é de 90% da carga horária total de cada uma das componentes de formação:

a) Formação Geral

Carga Horária	Faltas possíveis
41 horas	4 horas

b) **Formação Específica** - é obrigatória a presença em **todas** as disciplinas/unidades de formação

Carga Horária	Faltas possíveis
100 horas	10 horas

c) **Estágio** - 550 horas, 64 das quais dedicadas à orientação de sessões de treino.

d) Os formandos que excederem o limite de faltas definido neste Regulamento serão considerados **excluídos da correspondente componente formativa** do curso.

10. Avaliação Global

A avaliação sumativa global, por componente formativa, por disciplina/unidade formativa e por tarefa de avaliação será realizada na escala 0 a 20. A reprovação numa disciplina/unidade formativa de uma componente formativa implica automaticamente a reprovação nessa componente. A fórmula a aplicar para a classificação final será a seguinte:

$$\text{Classificação Final*} = \frac{(\text{Formação Geral} \times 2 + \text{Formação Específica} \times 3 + \text{Estágio} \times 2)}{7}$$

*Esta classificação é arredondada às décimas, não podendo ser inferior a 10 valores.



10.2- Formação Geral

a) A avaliação das diferentes disciplinas/unidades didáticas desta componente será realizada do modo que se descreve:

Disciplinas/Unidades de formação	Formas de avaliação recomendadas
Didática do Desporto	Elaboração de trabalhos com temas previamente definidos e implicando pesquisa Teste oral e/ou escrito Análise e interpretação de situações reais no contexto infanto-juvenil; Análise e interpretação crítica de textos selecionados.
Psicologia do Desporto	Trabalho grupo/individual (Análise/discussão casos); Teste oral e/ou escrito.
Pedagogia do Desporto	Iguais às da Didática do Desporto.
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	Teste escrito.
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	Teste escrito Trabalho grupo/individual (1. planejar observação atividade técnica, promover correções e elaborar relatório sobre exercício; 2. planejar observação de competição e elaborar um relatório sobre exercício; 3. planejar, observar e descrever atividade tática, observar competição e elaborar relatório).
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	Teste escrito Avaliação prática de simulação da execução das manobras de suporte básico de vida;
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Trabalho grupo/individual com temas definidos e implicando pesquisa; Teste oral e/ou escrito.
Luta contra a Dopagem	Teste escrito.
Desporto para Pessoas com Deficiência	Teste prático: simulação de sessão de treino (integração de pessoa com deficiência, adaptação ao contexto e sessão de treino);

b) A classificação final da Formação Geral poderá representar-se assim:

$$FG = \frac{(DD \times 8) + (PED \times 6) + (FCH \times 6) + (TM \times 6) + (PSIC \times 4) + (ADM \times 4) + (OA \times 4) + (LCD \times 2) + DPD}{41}$$

41



10.3- Formação Específica

a) A avaliação das diferentes disciplinas/unidades didáticas desta componente será efetuada através da realização das formas de avaliação indicadas:

Disciplinas/Unidades de formação	Formas de avaliação recomendadas
Metodologia do Treino do Futebol	Teste escrito ou oral Teste escrito e avaliação prática
Técnico-Tática Teste	Teste escrito, avaliação prática
Capacidades Motoras do Futebol	Teste escrito, trabalho individual e avaliação prática
Psicologia Aplicada ao Futebol	Teste escrito, análise e discussão de casos práticos e trabalho de grupo
Arbitragem e Leis de Jogo	Teste escrito
Gestão e Organização do Futebol	Teste escrito

A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, das diferentes disciplinas/unidades de formação:

Disciplina / Unidade de Formação	Ponderação
Técnico-Tática + Metodologia Treino Futebol (TT/MTF) *	7
Capacidades Motoras do Futebol (CM)	3
Psicologia Aplicada ao Futebol (PAF)	2
Arbitragem e Leis de Jogo (ALJ)	1
Gestão e Organização do Futebol	1

(*) Haverá unicidade avaliativa entre estas disciplinas/unidades formativas, tanto a avaliação teórica quanto na avaliação prática.

A classificação final da Formação Específica poderá representar-se assim:

$$\text{Classificação FE} = \frac{(\text{TT/MTF} \times 7) + (\text{CM} \times 3) + (\text{PAF} \times 2) + (\text{ALJ} \times 1) + (\text{GOF} \times 1)}{14}$$

14



b) A avaliação prática de Metodologia do Treino do Futebol + Técnico-Tática - a realizar no terreno de jogo - assenta na prática simulada e visa a aferição de conhecimentos e competências dos formandos enquanto treinadores, nomeadamente, no domínio técnico e na organização e condução do treino. Para o efeito, cada candidato tem de operacionalizar uma ação específica de treino com uma duração máxima de 15 minutos. O formando apenas tomará conhecimento desta ação, que terá que operacionalizar, 15 minutos antes de a executar.

c) A classificação da avaliação prática das disciplinas/unidades formativas de TT/MTF será expressa deste modo:

$$\text{Classificação TT/MTF} = \frac{\text{Teste} + (\text{Exame Prático} \times 2)}{3}$$

d) Haverá um júri nacional de recurso constituído por cinco (5) treinadores de mérito reconhecido - um deles indicado pela ANTF -, a quem cabe deliberar sobre o resultado de qualquer recurso apresentado em função da reprovação numa qualquer disciplina/unidade de formação da formação específica, nomeadamente:

- considerar aprovado o formando;
- manter a reprovação;
- deliberar que o formando repita o exame.

10.4- Formação Prática (Estágio)

a) O treinador estagiário está sujeito a um Coordenador dos Estágios da AFA e a um Tutor, a quem cabe apoiá-lo no seu desenvolvimento profissional, este último prioritariamente designado pelo Clube de acolhimento do estágio ou, em caso de impossibilidade deste, de escolha do próprio formando, sempre com o acordo da AFA.

O formando pode contar, na procura de um Tutor, com a disponibilidade ativa da ANTF.

b) A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, dos diferentes elementos de avaliação:

Elementos de Avaliação	Ponderação
Desempenho no exercício concreto da função	6
Caderno do treinador	3
Relatório de estágio	1

A classificação final do Estágio poderá representar-se assim:

$$\text{Classificação} = \frac{(\text{Desempenho} \times 6) + (\text{Caderno} \times 3) + (\text{Relatório} \times 1)}{10}$$



12. SEGURO

A Associação de Futebol do Algarve como entidade promotora da formação realizará um seguro de acidentes pessoais para os todos os formandos.

13. DISPOSIÇÕES FINAIS

13.1 Os formandos aprovados têm direito à emissão de:

- Certificado de Qualificações por componente de formação geral ou específica, no final de cada uma destas;
- Diploma de Qualificações, após a conclusão das três componentes do curso;
- Diploma UEFA "C"-Raízes/Grau I, no âmbito da Carta "Grassroots" da UEFA, após a conclusão das três componentes do curso.

13.2.- Para os formandos que cumprem a escolaridade mínima obrigatória correspondente à sua idade a emissão dos diplomas citados ocorrerá sem qualquer limitação.

13.3.- Para os restantes formandos, a emissão dos diplomas citados ocorrerá aquando da confirmação da obtenção do 12º ano de escolaridade por parte dos formandos que não tenham comprovado no momento da candidatura serem possuidores da habilitação, circunstância em que serão responsáveis por entregar uma declaração assinada afirmando que tomam conhecimento deste constrangimento.

13.4.- Todos os casos eventualmente omissos neste Regulamento serão analisados e resolvidos pela Direcção do curso.

Faro, 18 de Setembro de 2018

A DIRECÇÃO DO CURSO

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DO AIGARVE

CURSO UEFA"C"-RAÍZES

TREINADORES DE FUTEBOL – Grau I



FARO

ANEXO 1

Futebol Grau I - Horário Formação Geral



CURSO TREINADORES FUTEBOL - UEFA "C" - Grau 1 - FORMAÇÃO GERAL (2018/2019)-FARO

		Outubro		Novembro								Dezembro								Janeiro												
ACÇÃO	Formador	25	30	1	6	8	13	15	20	22	27	29	4	6	11	13	18	20	25	27	1	3	8	10	15	17	21	22	23	24	25	
		Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Ter	Qui	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
Recepção dos Candidatos		19h00																									2ª Época de Exames					
Abertura do Curso		19h30																														
DIDÁTICA DO DESPORTO	Arlésio Coelho	20h00 22h00 22h00 24h00	20h00	20h00 21h30																25h00												
PSICOLOGIA DO DESPORTO	Gonçalo Castanho																					20h00 22h00 22h00 24h00			20h00 21h00							
PEDAGOGIA DO DESPORTO	José Guilherme				22h00 24h00			20h00 22h00 22h00 24h00		20h00 21h30																						
APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR	José Guilherme												20h00 22h00 22h00 24h00	20h00 21h30																		
OBSERVAÇÃO E ANÁLISE DAS HABILIDADES MOTORAS	Luís Brites																							20h00 22h00 22h00 24h00	21h30							
FUNCIONAMENTO DO CORPO HUMANO	Celso Silva					20h00 22h00		20h00 22h00																								
NUTRIÇÃO E PRIMEIROS SOCORROS	Marco Pereira					22h00 24h00																										
TEORIA E METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	José Jorge													22h00 24h00	20h00 22h00			20h00 22h00														
MODALIDADES INDIVIDUAIS E COLETIVAS																																
LUTA CONTRA A DOPAGEM	Celso Silva							22h00 24h00																								
DESPORTO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS	Renato Frazão																															
Versão: 18 Setembro 2018																																

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DO AIGARVE

CURSO UEFA"C"-RAÍZES

TREINADORES DE FUTEBOL – Grau I



FARO

ANEXO 2

Futebol Grau I- Horário Formação Especifica

